秋は運動！脂肪燃焼応援キャンペーン！！即入会で入会金無料！
その他特典有り！！

「秋は運動！脂肪燃焼応援
キャンペーン！！」

体験見学後、即入会で
入会金0円!
※即入金以外は、入会金5,000円

前納コース及びパーソナル(10回チケット)で
入会された方には
**パンチンググローブ
プレゼント!!**

10/31
まで

有料体験後にパーソナル(10回チケット)で即入会された方は、
体験料金2,100円をキャッシュバック!

FACTORY
martial arts fitness

Mail info@m-factorygym.com
アメ村ジム 06-6214-1666
梅田ジム 06-6359-1222

秋は運動！脂肪燃焼させませんか？？

秋は、気温が低下しカラダの基礎代謝も上がり、さらに運動しやすくなって活動代謝の量も上げやすくなります！

これぞ「ダブル代謝アップ」です！

秋が一番運動に適していると言えるでしょう！！

もっと寒くなってからでは遅いのです。。

涼しくなって基礎代謝が上がり、さらに活動代謝を上げるのにオススメなのが楽しく続けられる「キックボクシング」です！

ミットやサンドバッグを思いっきり蹴ればストレスも吹き飛びます。

パンチやキックに打ち込んでいたら時間なんてあっという間です。

知らず知らずに相当な運動量になり、カラダにも効いてる感が得られるでしょう！

パンチは、二の腕と背中に、

キックは、お尻、ふくらはぎ、下腹部に、

キックボクシングは全身の筋肉の引き締め、特に体幹部を効率的に強化します！

体験レッスンは、こんなクラス

↓↓

・シェイプリーキック（シェイプリーミット）

音楽に合わせてキックボクシングのフォームで動き続けます。より有酸素運動の効果を発揮します。さらに左右対称で動くので、バランス良く全身を引き締めることができます。

・入門クラス

キックボクシングの基礎から学べるクラスです。音楽のリズムに合わせるのが苦手な方は入門クラスがオススメです。ミット打ちは筋力アップ、ストレス発散に抜群の効果を発揮します。

・レディースキック（梅田ジム・土曜）

先生も生徒も女性だけの入門クラスです。入門クラスを受けるのがちょっと不安だった方も女性限定クラスなら安心して体験できます。

まずは体験してみてくださいね↓↓↓

無料体験申込み

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

☆2015年10月のキャンペーン☆

1. 入会金通常10000円が50%オフで5000円！！

2. 見学・体験後に即入会の場合、入会金無料！

3. さらに「前納コース」及び「パーソナルチケット10」で入会された方には、「パンチンググローブプレゼント！

4. さらに有料体験後に「パーソナルチケット10」で即入会の場合、体験料金「2100円」をキャッシュバックします！

キャンペーン締め切り：10月31日まで

体験のお申込みは下記リンクから

↓↓↓

無料体験申込み

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

M-FACTORYはキックボクシングを安全で簡単に楽しめるプログラムを各種用意しております。

■シェイプアップ

http://www.m-factorygym.com/programs/shapeup_kick/

■コンディショニング

http://www.m-factorygym.com/programs/condition_kick/

■リアルキック

http://www.m-factorygym.com/programs/real_kick/

見学・無料体験は随時募集しております。

ご希望のジムのタイムテーブルから無料体験可能なクラスを選びWEB又はTELにて申込み出来ます。

■アメ村ジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/ame_time/

■梅田ジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/umd_time/

■ファブロスジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/fabu_time/

■申込方法

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

■TEL

アメ村ジム 06-6214-1666

梅田ジム 06-6359-1222

ファブロスジム 06-6214-1666

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>