

近年増加中の、結婚にとらわれず、自分らしく生きる大人女性を「ソロネーゼ」と命名



アラフォー以上の独身女性を指して使われることの多い「おひとりさま」ですが、近年はひとりで前向きに生きる・行動する女性が目に見えて増えてきました。結婚にとらわれず、自分らしく生きる女性のためのWEBマガジン【doppo】では、寂しい独身者というイメージのある「おひとりさま」に代わり、「ソロネーゼ」というキーワードを設定し、サイト展開を図っていくこととなりました。

■「ソロネーゼ」の背景

「おひとりさま」という言葉、本来は精神的に自立した女性を指すものでしたが、言葉が広まるにつれ「結婚できないさびしい女性」という意味にすり替わっていきました。

既婚者目線から使われたり、彼女たち自身が自虐的に自分に対して口にしたり、できれば避けたい状態として位置づけられたり・・・

これは、結婚しない女性が少数派で目立つ存在であり、彼女たちを表すのに便利な言葉だったという面もあったからのように思います。

しかし、「おひとりさま」という言葉が世に出てから10年近くが経ち、世の中の状況は様変わりしました。

内閣府の発表にもあるように生涯未婚率は上昇を続け、2013年の時点ですでに10人に一人の女性が結婚しない人生を選んでいきます。

また離婚によってシングルとなった女性も含めれば、この割合はさらに増えると考えられます。

もはや結婚を選ばない女性は、少数派ではなくなってきています。

2012年秋にオープンした、結婚にとらわれずに自分らしく生きる女性のためのWEBマガジン【doppo】ではこれまで、数多くのアラフォー・40代以上の独身女性と接してきました。

その中で感じたのは、この先の人生に対する不安や迷いはありながらも、自分の人生を背負い、自分らしく幸せになっていこうとする前向きな女性が多い、ということでした。

また彼女たちにとって独身でいることは、「結婚」という制約の多い状態と無縁でいられる、心地よい状況のようでした。

このような彼女たちの姿に、「おひとりさま」という言葉は似合いません。

そこで、そんな女性たちを表す前向きな言葉として、「ソロネーゼ」を提案したいと思います。

■「ソロネーゼ」の生き方

「ソロネーゼ」は近年増加傾向にある、結婚にこだわらない35才以上の女性を表す言葉・生き方です。

彼女たちは「結婚しない＝不幸」といった概念が薄く、結婚を軸に自分の人生を考えていません。

もちろん結婚については否定的ではなく、縁があるならばしてみたいと思っていますが、結婚を目指して出会いを探す婚活とは無縁。

そういった相手が自然に現れなければ一人で生きていくつもりでいる、というのが大きな特徴です。

[ソロネーゼ]の人物像・生き方

● “結婚すること”を過剰に意識していない-----結婚してもしなくても、幸せでいられる

● 制約の少ない人生を、自由にデザインしている-----

一人の身軽さで、自分らしい人生を送っている

● ひとりでいる自分を楽しめる-----もちろん、誰かといる時間も楽しいと知っている

● 自分を愛し、大切にしている-----

自分を好きじゃないと、人にも優しくできないと知っている

● 年齢に寄り添って生きている-----年齢を重ねることで、新しい世界が広がると感じている

● 自分をステキにすることを忘れない-----女を忘れず、楽しむ。でも、力みすぎない

● 精神的に自立している-----他人に過剰に依存しない

● すべては自分次第、と思っている-----

他人との比較や責任転換では幸せになれないと知っている

● 自分の人生を背負う覚悟がある-----一人で生きていくことも想定し、準備している

● 不安・迷いは、人生のエッセンスだと思っている-----

潔さと前向きな開き直りで、それを乗り越える

もちろん、このようにすべてがパーフェクトに出来上がった人は、ほぼいないと思います。

また実際には、結婚したくてもできずに年齢を重ねた女性も多くいます。

ですが、「一人で生きていくつもりがある」生き方は、「結婚しないとダメ」といった画一的な人生観から解放され、自分の幸せを自分で作り出していくことにつながると思います。

結婚にとらわれず、自分の人生を自由にクリエイティブしていく姿勢はきっと、多くの独身大人女性たちを明るくします。

そのように明るく生きることは人との縁も生み出しやすく、周りまわって男性との出会いを広げることにもつながると、弊社では考えています。

【doppo】では今後、そんな「ソロネーゼ」がより楽しく毎日を送り、将来の不安を軽くしていけるさまざまな情報を発信していく予定です。

この「ソロネーゼ」という生き方について、[4月10日](#)

公開の【doppo】でも特集を掲載しています。

ご覧いただければ幸いです。

特集 やめます「おひとりさま」 これからは「ソロネーゼ」

<http://doppo.me/tokushyuu-post/20150410/>

【doppo】は今後、彼女たちが自分らしく、よりよい人生を送るための提案と、将来不安の解消につながる情報を発信していきたいと考えています。

【doppo】

<http://doppo.me/>

■本プレスリリースに関するお問い合わせ

BPファクトリー

所 健一

〒160-0022

[東京都新宿区新宿4-3-17 FORECAST新宿SOUTH](#) 6階

TEL : 03-6869-1300

E-mail : info@b-p-factory.com

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>