『Beauty Exerciseくみっきーダットン』3/31放送スタート！！

『Beauty Exerciseくみっきーダットン』3/31放送スタート！！
大活躍中のモデル・タレントくみっきー（舟山久美子）初の冠番組！新感覚エクササイズ！

若者に絶大な人気を誇るモデル、くみっきー（舟山久美子）が、「ルーシーダットン」をプロデュース！
ダイエットに関するお悩みを、現在、有名女性誌やメディアで大注目のルーシーダットンの異なるポーズで解決していく新感覚のエクササイズ番組がスタートします。
たった40秒で、誰でも取り組める効果抜群のルーシーダットンのポーズを、くみっきーが楽しくわかりやすく伝えてくれます。新生活スタートにあわせ、皆さんが楽しくエクササイズを始めるきっかけとなる番組になっています！

『Beauty Exerciseくみっきーダットン』（MBS／毎日放送）
■日程：毎週火曜日10：50～10：54
■初回放送日：3月31日（火）

＜本件に関するお問い合わせ＞
日本ルーシーダットン普及連盟 広報:猪子（イノコ）
TEL：03-6435-3864　FAX：03-6435-3861　E-mail：info@rusiedutton.com

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com