柴田書店 初「防災袋に必携!!
地震の時の料理ワザ」iPhone・iPod 電子書籍アプリリリース

柴田書店 初「防災袋に必携!! 地震の時の料理ワザ」iPhone・iPod 電子書籍アプリリリース
被災者支援アプリとして期間限定で無料！！

●阪神大震災で被災し、その経験から日常生活をベースとした料理ワザ書籍
●グラッと来てもあわてない為に必要なことって！？
●電気が復旧するまでどう過ごす！？
●台所の安全ポイントとは！？
●食中毒を防ぐために大切なことは！？

iTunes ストアリンク
iPhone ・iPod

http://itunes.apple.com/jp/app/id433607564?mt=8

株式会社アドベンチャー
２０１１/４/２５

アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/ 以下同社）は、
株式会社柴田書店（本社：東京都文京区代表取締役長 土肥 大介
http://www.shibatashoten.co.jp/ ）から初版２００６年８月に出版された『防災袋に必携!!
地震の時の料理ワザ 』（著書
坂本廣子）を、iPhone・iPod電子書籍として２０１１年４月２５日に AppStore
よりリリース致しました。

――――――ー■本製品概要――――――
『 防災袋に必携!! 地震の時の料理ワザ 』
被災地支援アプリとして５月２０日まで無料
購入方法：”地震 ”料理“ で検索

【『地震の時の料理ワザ』 目次】

序に代えてーー グラッと来てもあわてない!!

第１章 その時あわてないために
【体験的防災術と被災時の食糧確保】

心肺蘇生法とふとんのかぶり方
台所の安全ポイント
日常生活の中の避難具(アルミ缶で作るランプ)
キッチンの中のお役立ち小物
水は最後までリサイクル
日常が非日常になった日から

第２章 電気が復旧するまでの1週間
【省エネクッキングでサバイバル】
災害時に元気の出るごはん
食中毒を防ごう
ライフラインがとだえた時、アウトドアの知識を生かそう
(カマド、炭コンロの作り方)
配給品のリフォーム料理
・のせのせパン
・パンのどんぶり
・パラパラチャーハン
省エネルギーの食事作り
・乾めんの省エネ茹で
・乾めんのバチ汁
・おいそぎ汁
・トマトにゅうめん
・ミネストローネ
・ブロッコリーの蒸し煮
・厚手の鍋で炊くごはん
・すいとん
・ありものすいとん(うどん仕立て)
・パンケーキ
・おかずいりパンケーキ
食品のストックを活かす
・乾物サラダ
・ワカメコーン
・きりぼし大根のマヨあえ
・ワカメ寒天サラダ
・乾物食品の煎り煮(きんぴら 高野豆腐)
缶詰の話
煎り豆、ようかんなど豆製品のすすめ
生ものを上手に使う
・生肉を漬け込む
・野菜炒め(漬け込み肉を使って)
・ひき肉のそぼろ
・そぼろじゃが
・ハムのスープ煮
・牛乳煮
・キャベツ&ソーセージ煮
・野菜を生で保存する法
・野菜を煮て保存する法
・野菜を漬けこんで保存する法

第３章 やっと電気が来た!
【電気の復旧は日常性生活の第一歩】
『炎のない調理システム』のすすめ
・電磁調理器
・電子レンジ
・オーブントースター
電子レンジで簡単にできるインスタント夜食
・あべ川もち
・チーズぞうすい
・トマトぞうすい
・コーンスープ

【著者紹介】
◎坂本廣子(さかもと・ひろこ)
食育・料理研究家。神戸生まれの神戸育ち。同志社大学英文科卒業。
高齢者に向けた、安全な調理法「炎のない料理システム」の普及活動に
20年以上にわたり取り組んでいる。先の阪神・淡路大震災で被災し、
その経験から日常生活をベースとした“肩肘張らない”防災の普及を
ライフワークとして行なっている。サカモトキッチンスタジオ主宰。

◎画:まつもときなこ
神戸市東灘区在住のイラストレーター。1995年の阪神・淡路大震災では
近所同士、協力して配給食料や水を調達しながらの暮らしを経験。
主な仕事は、料理、子育て、生活などをテーマにした本のさし絵やマンガ、
便せん・封筒など文具のイラスト。またパンフレットの制作も行なっている。
2006年から、新たにアートセラピストとしての活動を開始。

アマゾンサイト
http://amzn.to/gbc8S2

――――――■書籍一覧サイト ――――――
http://bit.ly/blyiam

◆加藤鷹 秘戯伝授 最終章 ４月２５日リリース
◆地震の時の料理ワザ ４月２５日リリース
◆本当にあった（生）ここだけの話 ４月２３日リリース
◆スパイと公安警察 実録・ある公安警部の３０年 ４月２０日リリース
◆繁栄し続ける会社のルール ４月１８日リリース
◆銀座流 売れっ娘ホステスの会話術 現在 ３位 ４月８日リリース
◆天使の梯子 吉田美和の軌跡 Dreams Come True
◆社会人として大事なことはみんなディズニーランドで教わった
ブックランキング最高 １位 総合 ６位
◆銀座流 売れっ娘ホステスの会話術 ブックランキング最高 ３位
◆「アイデア」が生まれる人脈 ブックランキング最高 ２位
◆「人からどう思われているか」がわかる本
ブックランキング iPhone iPad 両アプリランキング １位 総合 ３位
◆サバイバル旅行術２０１０ （ ハイパーメディアクリエーター 高城剛 ）
◆大相撲「八百長」の研究 その仕組みと歴史

◆人間の品格 ブックランキング 最高 ２位
◆ぼくは「村上春樹」と旅をした ブックランキング 最高 １位
◆ジャンボ旅客機99の謎 ブックランキング 最高 ４位
◆世界一受けたい日本史の授業 ブックランキング 最高 ３位
◆絶対に泣ける！～大切な約束～ ブックランキング 最高 1位

――――――■iPhone,iPad,Android電子書籍アプリ受託開発開始――――――

アプリは、つくる事が目的ではなく売り利益を出す事が目的です。
弊社では、アプリを作ることから売る事までをサポート致します。
他社との実績を比べていただければと思います。
お気軽に西川宛にご連絡をいただければと思います。

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
公式ツイッター ： http://twitter.com/Adventure_inc
facebook ：http://www.facebook.com/pages/Adventure-Inc/191090634245135
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
資 本 金 ： 10,000,000 円
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com