＜夏はこれから！限定特別セール!!＞iPhone,iPad電子書籍アプリ『脱いでもキレイダイエット』が、先着3,000名様限定100円にてセール中!!

株式会社オープンアップス（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤秀樹）がiPhone,iPad電子書籍アプリとして開発販売を行った『脱いでもキレイダイエット』を2014年8月1日
より、3,000名様限定で100円セールを実施中!!

★3,000名様限定!!書籍定価630円⇒大特価100円（84%オフ）★

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/tuoidemokireidaietto/id513784556?mt=8

アナタは、何を基準にダイエットを選びますか?
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
〝あきらめ癖〟のある人にこそ読んで欲しい!
人気インストラクターが教える年齢や体質に
左右されないダイエット成功の秘訣とは…!?
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー

累計10,000ダウンロード突破した大人気作品!!
●自分に合うダイエットが、見つからない。
●毎日、忙しくてジム通いや運動する時間が取れない!
●少し油断をすると直ぐにリバウンドしてしまう
●来月から、始めようと後ろ倒しにしてしまう
●人気のダイエット器具や食品が続かなかった…

アナタを本気にさせるダイエットが
このアプリで、きっと見つかる!
プロが教える続けられるダイエットの方法とは!?

☆セール実施中!!『脱いでもキレイダイエット』

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/tuoidemokireidaietto/id513784556?mt=8

【 目 次 】

●はじめに ダイエットはシンプルで簡単

●第一章 ダイエットを成功させる秘訣
・ミスフィギュアチャンピオン
・楽々痩せるはウソ
・キレイになった自分をイメージする
・挫折とリバウンドしやすいスパン

●第二章 若返りながら痩せていく夢のような方法
・筋トレしたらマッチョになる?
・太りにくい体質になるための基礎代謝をアップ!
・「痩せただけのオバサン」にならない若返りホルモン
・続けるためのトレーニング方法
・運動する曜日は決めない
・サウナで痩せる?

●第三章 とっておきのダイエットメニュー
・逆三角形食事法
・美味しくてたんぱく質豊富なメニュー
・究極のメニュー鍋料理
・炭水化物は敵か味方か?
・停滞期こそ食べよう
・脂肪を燃やす熟睡
・カロリーゼロ食品はダイエットの味方
・フルーツで満腹?
・お酒は太る?
・油はダイエットの敵?

●第四章 プロが教えるちょっとした生活術
・見られてキレイになる原理
・サプリメント活用法
・太らないためのちょっとした習慣
・飽きないメニュー
・水太りの正体は?
・体重計との付き合い方
・太る体質、太らない体質
・脂肪を燃やす有酸素運動
・お風呂タイムを有効に

●最後に 脱いでもキレイな身体を目指して

●巻末付録：美BODYエクササイズ

【 著者紹介 】

豊島 香奈子(とよしま かなこ)

女性らしい筋肉美を競うミズフィギュアJAPANで2007年より4連覇の実績を誇るボディメイクのスペシャリスト。
現在は自身の経験を生かしボディメイクトレーナーとして、男女問わず多くのクライアントの指導者として活躍中。

★3,000名様限定!!『脱いでもキレイダイエット』★

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/tuoidemokireidaietto/id513784556?mt=8

書籍定価630円⇒大特価100円（84%オフ）

――iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧――
http://www.imcontent.biz/wordpress/

―――Amazon Kindle電子書籍一覧―――
http://amzn.to/13X3qs4

株式会社オープンアップス公式ＦＢページ
http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
リリース情報を随時更新中！

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名　：　株式会社オープンアップス
ＵＲＬ　：　http://openapps.co.jp/
所在地　：　東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル5棟 2,3F
ＴＥＬ　：　03-6681-4435
ＦＡＸ　：　03-5459-0741
ＭＡＩＬ　：　press@openapps.co.jp
facebook　：　http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
事業内容　：　電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com