＜８月末まで！期間限定サマーセール!!＞iPhone, iPad電子書籍アプリ『医者が教える熱中症対策』が期間限定100円にてセール実施中!!

株式会社オープンアップス（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤秀樹）が開発販売を行っているiPhone, iPad電子書籍アプリ『医者が教える熱中症対策』を2014年7月31日 ~8月31日 までの期間限定で100円セールを実施中!!

★サマーセール実施中!!8月末まで★書籍定価1,000円⇒大特価100円（90%オフ）

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/yi-zhega-jiaoeru-re-zhong/id546266301?mt=8

「世界で一番受けたい授業」「エチカの鏡」など
TVでも大活躍する医学博士 米山公啓氏が教える!!
この夏〝絶対〟に知っておきたい熱中症の予防法
今日から使える〝熱中症対策〟で夏を乗り切ろう

マスコミでも連日話題の〝熱中症〟に関する正しい知識、予防・対処法などお子様からご年配の方まで年齢やシーン毎に使える熱中症専用アプリ！

皆さんは、ご存知でしたか？？
熱中症の怖いところは最悪の場合、死に至る事を…
例年以上に、節電＆水不足の今年だから注意をしたい熱中症を上手に防ぐ「５つのテクニック」を人気医師が教える！

熱中症の起こしやすい方の特徴や、予防法＆緊急処置法まで現役医師がズバリ教えます。

◆ こんな方に、オススメの作品 ◆
●乳幼児の親が絶対注意するべきポイント
●日中外出にいる事が多い社会人が危ない…
●高齢者が知らずに、陥り易い熱中症パターン
●日中のスポーツをする際の注意点
●こんな症状を感じたら要注意ポイント

更に、
寝苦しい熱帯夜の対策法や、体に負担の少ないエアコン利用法まで日本の暑い夏を家族全員で乗り切る賢い熱中症対策をご紹介！！

★8月末までの限定サマーセール実施中!!大特価【100円】

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/yi-zhega-jiaoeru-re-zhong/id546266301?mt=8

【 目 次 】

■はじめに

■第一章 熱中症実践編
・なぜ熱中症になるのか
・熱中症はこんなに怖い
・この症状が出たら熱中症を疑う
・熱中症を起こしやすい人
・熱中症を防ぐ５つのテクニック
・シチュエーション別熱中症予防法
・熱中症緊急処置と手順

■第二章 熱中症をさらに学ぶ
・熱中症の分類

■第三章 熱中症に負けないからだを作る
・暑さに強いからだとは
・短期暑熱順化の方法
・暑さ指標「ＷＢＧＴ」を知っておこう
・体感温度の下げ方
・水分補給
・塩分の摂り方
・発汗の意味
・年代別アドバイス

●第四章 病気別、熱中症対策
1）糖尿病の人
2）心臓病の人
3）脳梗塞
4）妊婦
5）肥満の人
6）冷えすぎが肥満を作る

■第五章 節電で寝苦しい夜を乗り切る方法
1）できる限り日中に室内温度を上げないようにする
2）日没後水をまく
3）保冷剤を使う
4）ござなどの上で寝る
5）扇風機、サーキュレーターを上手く使う

■第六章 エアコンの上手な使い方
1）体温調節機能の低下
2）冷房に当たる前に、汗を拭くことが基本
3）すぐに羽織れるものを持っておく

4）タイマーで冷やさない
5）からだを上手に冷やす
6）エアコンは深夜は切れるように

■第七章 夏にかかりやすい病気
・夏に多い感染症
1）子供の夏風邪
2）大人の夏風邪
・夏の脳梗塞を防ぐ

■第八章 そのほかの熱中症対策
・プロスポーツ選手に学ぶ熱中症対策
・アウトドアで使える冷却グッズ
・ビジネスマンへのアドバイス
・祭りなどのイベント
・海水浴
・犬の熱中症の症状と対策

【 著者紹介 】
米山 公啓／ヨネヤマ キミヒロ

作家、医師(医学博士)
1952年山梨県生まれ。聖マリアンナ大学医学部卒。
聖マリアンナ医科大学第2内科助教授を経て、1998年より本格的な著作活動を開始。
現在も東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けながら、250冊以上を上梓。

★サマーセール実施中!!8月末まで★書籍定価1,000円⇒大特価100円（90%オフ）

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/yi-zhega-jiaoeru-re-zhong/id546266301?mt=8

――iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧――
http://www.imcontent.biz/wordpress/

―――Amazon Kindle電子書籍一覧―――
http://amzn.to/13X3qs4

株式会社オープンアップス公式ＦＢページ
http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
リリース情報を随時更新中！

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名 ： 株式会社オープンアップス
ＵＲＬ ： http://openapps.co.jp/
所在地 ： 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟 2,3F
ＴＥＬ ： 03-6681-4435
ＦＡＸ ： 03-5459-0741
ＭＡＩＬ ： press@openapps.co.jp
facebook ： http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
事業内容 ： 電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com