7/19（土）第６回新メンタルヘルスミニ研修会「被災者のストレスの理解とセルフケア」について

NPO法人神奈川災害ボランティアネットワークは、被災地ボランティアを対象に、新メンタルヘルスミニ研修会として「被災者のストレスの理解とセルフケア」（第６回）を開催します。
1時間半の短い時間の研修会ながら、被災者がどのようなストレス状態にあるか、災害時のストレスとはなにか、などの基礎知識から、ボランティアが自分のメンタルヘルスケアを行うにはどうすればいいか等、ボランティア自身のケアのための実践ワークを含めた内容になっています。ボランティアバス経験者の方、または今後ボランティア活動を考えている方が対象です。ふるってご参加ください！

第５回の様子はコチラからご覧になれます。

日時：2014年7月19日(土)　17:30～18:50
場所：かながわ県民センター11階 コラボルーム（変更の場合あり）
対象：NPO法人
神奈川災害ボランティアネットワーク・旧かながわ東日本大震災ボランティアステーション
ボランティアバス参加経験者、参加予定の方
定員：10名（先着順）
講師：神奈川県臨床心理士会所属 臨床心理士
問合せ先：NPO法人神奈川災害ボランティアネットワーク 045-312-1121 （内線4141）13時~20時
*神奈川災害ボランティアネットワーク向けとお伝えください
定休日：毎週日・月曜日

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com