2014年7月16日「禅の知恵と古典に学ぶ人間学勉強会」開催

「禅の知恵と古典に学ぶ人間学勉強会」
日時:2014年7月16日（水）　１９時～２１時（開場は１８時３０分から）
場所：和泉橋区民館洋室D
〒101-0041 東京都千代田区神田佐久間町１丁目１１　７
JR秋葉原駅昭和通り口から徒歩2分
都営新宿線岩本町駅から徒歩3分
東京メトロ日比谷線秋葉原駅から徒歩1分
会費：社会人1,000円 学生無料（会場費、資料代）※当日、会場にて集めさせて頂きます。
【対象（参加条件）】　どなたでも参加できます。

【詳細内容】
あふれる情報の中で何が本当に大切なことか、本質を見抜く直観力が、今まで以上に必要な時代になっています。不確定性を秘めた変化の激しい外部環境の中で、感性を磨いていくためには、まず内部環境である「心の平安」を取り戻し、感性を磨く工夫が重要です。この講座では、2500年の歴史をもつ禅的瞑想法を誰でもできる「イス禅」としてお伝えします。
1日10分の禅的瞑想法を取り入れることで、社会人としての器を広げる、本質を見抜く直観力、判断力、集中力のアップを図ります。
（１）潜在意識を活性化すると、あなたが変わる！
・「瞑想」が心に効く理由（心を豊かにする）
（２）１分間３回の呼吸で心身を調える「あうん呼吸法」（１分禅）
（３）直観力をみがく禅的瞑想法「イス禅」と「立禅（りつぜん）」
・「イス禅」の３ステップ法「調身」「調息」「調心」
・どこでもできる「立禅（りつぜん）」のやり方
（４）元気になる「禅」の話
・誰もが素晴らしい「宝物」を心の中に持っている

【講師氏名】
有徳経営研究所株式会社 代表取締役 公認会計士 笠倉 健司 氏
【講師経歴】
早稲田大学政治経済学部入学、第二文学部に転入学。臨済禅の修行に打ち込み禅歴30年、人間禅道場居士。1987年早稲田卒後、高校国語課講師を務める。1992年、31歳で公認会計士試験に合格。あずさ監査法人で上場企業の監査、株式公開、Ｍ＆Ａなど財務、会計の第一線で活躍する。200

8年にアーク監査法人パートナーに就任。2010年、有徳経営研究所㈱を設立。顧問先の経営アドバイザー、日本人の心の歴史の研究の傍ら、セミナー講師としてメガバンク系コンサル企業や各地の商工会議所で活躍。
２０１４年３月１８日第１回開催時の様子は下記アドレスからご確認できます。
http://goo.gl/4OzFod
【お問い合わせ先】
（注）有徳経営研究所という名前は、日本的な徳のある経営を担う人間力の高い人材を教育する方法を研究し、社会に伝えていきたいという意味で名付けたものです。
〒107-0062
東京都港区南青山2-2-15-1403
TEL 03-4590-1538
FAX 03-6893-3931
MAIL press@utok.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com