糖尿病啓発サイト「糖尿病がマンガでわかる！」第８話を公開！

第57回日本糖尿病学会年次学術集会による糖尿病啓発サイト「糖尿病がマンガでわかる！」（http://tonyobyo-shimin.com ）の第８話が公開されました。
本サイトでは、いまや国民病といわれる糖尿病について、わかりやすいビジュアルとストーリーで解説、第８話では、糖尿病の治療としてもっとも重要な「食事療法」について、取り上げています。

糖尿病の治療の目的は、できるだけ血糖を正常に近い状態に保ち、合併症を防いで健康な人と同様な日常生活を送ることにあります。治療には、食事療法、運動療法、薬物療法がありますが、食事療法は全ての場合の基本となります。

また、今月２４日（土）１４時から大阪、堂島リバーフォーラムにて開催の、
「糖尿病市民公開講座」の開催情報も公開し、出演者情報、講座内容も公開されました。

市民公開講座への参加お申し込みは、当サイトから簡単に行うことが出来ます。
参加は無料で、参加者には抽選で、「血圧計」や「健康食品」も当たります。

糖尿病にならないために、糖尿病と正しく向き合うために、そして健康な人生を送るヒントを得ていただくために、ぜひ本サイトにアクセスしてください。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com