もう悩まなくていい---。
苦しいとき、迷ったとき、辛いとき、タオだったらこんなに楽になれる。人生の達人が教える「生きるヒント」が満載。
『タオの名言集・幸せになる100の言葉』　発売！

老子・TAOの無為自然の生き方を学ぶ道家学院 TAO ACADEMYの初代学長
早島天來著書の待望の新刊 『タオの名言集・幸せになる100の言葉』 が 2014年3月11日
、学研パブリッシングより発売される。

■無為自然のタオイズムとは
タオイズムとは紀元前六世紀頃の中国で生まれたといわれる「老子」とその思想を受け継いで発展させた紀元前四世紀ごろの人といわれる「荘子」の哲学である。タオは万物の根源を現す「道」であり、人の「道」でもある。

■危機の時代にこそ必要とされるTAO（タオ）
地球温暖化現象が進み、2011年3月11日
の、あの悲劇の東日本大震災以降も、日本だけでなく、世界で度重なる天災が続いている。
明日何が起こるかわからない
そんな現代を生きる私たちが、与えられた人生を、今という時を、いかに明るく元気に過ごし、陽気に無為自然に生きぬいていけるか---。

■幸せを導くTAOの言葉
本書は、人は天地自然に添って生かされてゆけば、誰もが悩みやストレスもなく幸せに生きられる、というTAO（タオ）の真理を、人生をかけて伝え続けた
著者の早島天來の温かいメッセージに満ちあふれている。
もう悩まなくていい---
。苦しいとき、迷ったとき、辛いとき、タオだったらこんなに楽になれる。人生の達人が教える「生きるヒント」が満載。
無為自然のTAO（タオ）の100の言葉が本書を手にする人を幸せの「道」へ導く。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

【書籍名】　『タオの名言集・幸せになる100の言葉』
【著 者】　早島天來 早島妙聴（解説）
【発行元】　学研パブリッシング
【価 格】　1,300円＋税
【目 次】　「序文」　Ⅰ：　人の章　Ⅱ：　天の章　Ⅲ：　道の章
「100の言葉 英訳・中国語訳一覧」　（全228ページ ）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ 著者について ■

・早島天來（はやしま てんらい）

1911年、高知県生まれ。1960年、鎌倉に松武館を開設。中国5千年の健康法「導引」を現代人向けに集大成した早島正雄独自の「導引術」を完成し、普及活動を行なう。1969年に台湾で導引を受け継ぐ道家龍門派伝的第十三代を允可される。同時に道教の最高機関・六十四代の嗣漢天師府顧問に就任、のち、嗣漢天師府首席顧問をつとめた。併せて台南市道教會首席顧問となる。
1980年、道家の教えを広める場として日本道観を設立し、1992年、誰もがタオイズムを学び研鑽できる学校として道家学院設立、導引術の普及につとめた。1973年の「容姿端麗入門」を皮切りに、「人間は病気では死なない」「導引術」とあいついで著書を発行。1975年に「導引術入門一人不因病而死」が台湾でも刊行され、その後も何冊もの早島正雄著書が台湾、韓国で出版されて話題を呼ぶ。日本では1982年に「導引術入門」がベストセラーとなり、導引術が世の中に認知される。1990年、中国雑誌「気功」の顧問に就任。1997年から2001年にかけて、著書が英語版（The Taoist Road to Health
講談社インターナショナル）、ドイツ語版、スペイン語版で発行。道家学院は全国に学院が存在し、早島天来の伝えた導引術、動功術、洗心術の指導を行っている。1999年、仙境に入る。

・早島妙聴（はやしま みょうちょう）

日本道観始祖、早島天來のもとで31年来修行をし、実地で、導引術、動功術、洗心術の修行を重ねる。日蓮宗身延山にて修行し、僧侶として教師資格を取得。1999年6月
、日本道観副道長、道家学院副学長に就任。2004年、嗣漢天師府第六十四代より道士の充可を受け、六十四代の嗣漢天師府顧問に就任。2010年、世界医学気功学会副主席に就任。2013年、一般財団法人日本タオイズム協会設立、理事長に就任。
世界医学気功学会、北京の首都師範大学との共同研究を行い、貴重な導引医学、道教医学の歴史、発展についての研究、中国伝統医学のTAO、哲学に関係する日本の江戸時代の漢籍の収集と研究、書籍出版などの活動をしている。
全国の道家学院で講座を開催し、お年寄りから子供にまで、わかりやすいタオイズムを指導し、健康な幸せな人生に生かすタオイズムの真髄を伝えている。
著書に『三ヵ国語版・TAOと導引・人類の未来への役割』（2013年）、『三ヵ国語版・天來大先生タオイズムの旅』（早島妙瑞監修）、著作に『定本「老子道徳経」の読み方』（早島天来著）、『和本「老子道徳経」三種 復刻版』等がある。

■ 運営サイト ■

・道家道学院 http://dougakuin.jp/
・生きるタオ http://tao-academy.jp/
・早島BOOKSHOP http://nihondokan.co.jp/taoshop/book/book_index.html

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com