

## あなたの脳と心、元気ですか？

### 電子書籍アプリ『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』sale

株式会社エムアンドティー（沖縄支社：那覇市前島/代表取締役：井藤三知子）は、マスコミでも大活躍の著者が教える「毎日を有意義で快適に過ごせる方法」が学べる電子書籍アプリ

『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』の100円saleを行います。

2014年2月6日（木）～2014年2月15日（土）

までの10日間限定で通常価格1,300円をsale特価100円にて提供します。

脳科学特集誌でも紹介された話題の一冊です。

気付かぬうちに、ため息の回数が増えていますか？

それは危険信号です。

何気なく過ごす毎日、自分でも知らず知らずのうちにストレスを溜めてしまいがちです。

誰もが感じる「不安」や「不満」の積み重ねは、自分では抑えきれない情動に変わっていきます。

あなたの心の中にも改善すべきトラウマが潜んでいるかもしれません。

身体のケアと同じように心のケアをすることで、日々の精神ストレスから解放され今より10倍快適な生活を送ってみませんか。

#### <書籍概要>

タイトル：『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』

カテゴリ：ブック/書籍・文献

リリース：2013年1月15日(火)

価 格：定価1,300円(sale特価 100円)

近年発展を遂げた脳科学の視点で、脳と心の関係や深層心理の世界を分かりやすく説明しています。

催眠(心理)療法の役割や、トラウマが及ぼす影響を解説し、生きるということについて優しく語りかけてくれます。

#### ◆リンク

・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/Y6wt9e>

・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/18aUyME>

#### ◆このような方にお勧め

- ・メールを送ってもすぐに返事が来ないと不安になる
- ・別れ話になった恋人にすがってしまう
- ・相手に認められようと必要以上に頑張ってしまう

- ・大勢の中にいるとなんか楽しめない、落ちつかない

#### ◆本書より

自分自身を知るとは本当に難しいことでもあります。  
専門知識があって、人のことは分析できたとしても、自分自身の事は分かりづらいものです。  
しかしながら、いまの自分が生き辛いとすれば、  
自分自身を変えていくことで、自分を取り巻く環境や将来の人生の展開が変わってきます。  
望むように好転させることが出来るのです。

.....

#### ◆著者情報

井手無動（いでむどう）  
マインド・サイエンス代表  
日本催眠学会会員、国際生命情報科学会会員

1953年1月 生まれ。

九州大学理学部卒業後、インド、ネパールを巡り、  
瞑想や原始仏教の世界に心と魂の探求のヒントを求める。  
その後、人の心の深層に広がる無意識の世界の解明と研究に没頭。  
20代後半には、それまでの様々な研究の成果を生かし、精神世界の指導を始める。  
30代の10年間は実業の世界に身を置いたが、  
40代で再び心の病に苦しんでいる人々の指導を再開、現在に至る。  
その成果と実績を評価され、日本を代表する催眠療法家として、  
「たけしの万物創世紀」などの多数のテレビ・ラジオ番組に出演。  
番組内で数々の催眠術や催眠療法を披露・実証し、出演者や視聴者を驚かせた。  
現在、脳科学の視点を踏まえた、マインド・サイエンス独自の「催眠療法」を提唱しながら、  
多くの人々を救っている。著書多数。

公式ホームページ：<http://www.saimin.org>

#### 【テレビ出演】

- ・ 1998年10月27日 テレビ朝日 「たけしの万物創世記」
- ・ 1999年2月28日 FBS 「ナイトシャッフル」
- ・ 1999年3月28日 KBC 「うるとらマンボウ」
- ・ 1999年4月4日 KBC 「うるとらマンボウ増刊号」
- ・ 1999年5月2日 TNC 「HI-HO! x 2」
- ・ 1999年10月3日 FBS 「ナイトシャッフル」
- ・ 1999年12月26日 FBS 「ナイトシャッフル」 総集編
- ・ 2000年1月16日 FBS 「ナイトシャッフル」 総集編
- ・ 2000年2月28日 KCN 「富田林研究所 part 1」
- ・ 2000年3月13日 KCN 「富田林研究所 part 2」
- ・ 2000年3月27日 KCN 「富田林研究所 part 3」
- ・ 2000年5月28日 TNC 「HI-HO! x 3」
- ・ 2000年12月21日 KCN 「シャラ俱楽部」
- ・ 2001年12月10日 RKB 「みみたぶう」
- ・ 2002年11月26日 KBC 「ドオーモ」

- ・2002年11月27日 KBC 「ドオーモ」
- ・2002年12月18日 KBC 「ドオーモ」
- ・2003年6月9日 TNC 「ピース！」
- ・2003年8月4日 KCN 「それいけかなえ隊」閉所恐怖症克服前編
- ・2003年8月18日 KCN 「それいけかなえ隊」閉所恐怖症克服後編
- ・2003年11月8日 KBC 「夢実現プロジェクト」
- ・2004年2月20日 TNC 「ピース！」
- ・2005年3月5日 テレビ朝日 「ドスペ！」土曜夜7時～9時のスペシャル番組

日米！催眠術大決戦衝撃スペシャル！！日本代表として出演

- ・2005年3月5日 TVQ 「ボイガーフ」
- ・2006年4月3日 KCN 「それいけかなえ隊」あがり症克服前編
- ・2006年4月17日 KCN 「それいけかなえ隊」あがり症克服後編
- ・2006年10月30日 JCN 「前世を体験」前編
- ・2006年11月13日 JCN 「前世を体験」後篇
- ・2007年01月05日 TVQ ばりすぐ☆ボイガーフ
- ・2008年01月26日 JCN 特別番組「奇跡の催眠療法」（2時間番組）

20年間のパニック障害克服ドキュメント

- ・2011年07月13日 KBC 「ドオーモ」

※このアプリケーションは、ルネッサンスアイ刊「心の病は治せる」をiPhone・iPad向け電子書籍アプリ用に改訂したものです。

#### ◆井手無動 著 電子書籍アプリ

『1日5分で元気になる！催眠療法』

- ・iPhone版 ⇒<http://bit.ly/T2uiBn>
- ・Android版⇒<http://bit.ly/18crwMy>

---

#### ■アプリ一覧URL

<http://bit.ly/XYj50N>

#### ◆当プレスに関するお問い合わせ先

株式会社 エムアンドティーティー

沖縄支社 電子書籍事業部

U R L :<http://m-tt.jp>

T E L : 098-861-0576

M A I L : r.morimoto@m-tt.jp

facebook:<http://on.fb.me/0YxrLn>

担当 :森本

---