あらゆる可能性への選択
あなたは、メンタルケアを相談に行きますか？それとも来てもらいますか？

心の問題は、社会的相互作用（人々が状況に意味を持たせ、他者が意味しているものを解釈し、それに応じて反応する事象である）の影響によって軽減させることも悪化させることも家族研究結果によりわかっております。しかし、いまだ心の問題には偏見という習慣が残っていることもたしかなのです。

「いままでもいつものように乗り越えてきた！でもなんだろう？この感覚、いままでのものとはちょっと・・・・・・」そんなことを抱えながら対話した相談者（男性40歳代）が、ある日しずかに語りはじめた・・・・・、

あの時私は、まるで何かを抱えていたようでした。
しかし、ここのカウンセリングを受けることで、
私の心は癒されました。これから新たな展開がはじまりそうなそんな感じがしてならないのです。

■なぜ訪問なのか？
現在通院出来ないでいるクライアントへのケアはできないものか？心の問題深くなるまえに、未然に心をいやすことは出来ないのだろうか？
もしこもって自分に襲い掛かってくる刺激から守ろうとして自宅にこもっていたりするのならそのようなクライアントにサービス（カウセリングを）提供できないだろうか？。
それも自身が安らぐ場所で

■お詫び
最初にお詫びいたします。専門用語の扱いにも注意しているため使用を控えさせてもらっております。それは社会的影響からくる名称（専門用語など（のラベリング）などが相談者やご家族をさらに追い詰め縛りつけることが多いにあり状況によっては多大な影響を与えております。それらの影響によりいまだ語られていなものなどの可能性を遮断し困難にさせるケースを未然に防ぎたいと考えております。また相談者の最善の目標を目指すことを目標としているため、不快感を起こすかもしれませんが、何卒ご了承くださいませ。

■私のサービス、私の目標（現在）は、訪問カウセリングをすることで、軽減できる環境を構築しその人の可能性の鍵を渡すこと。そのひとなりの現実的な解決/解決後（こうなりたい/こうなっていたらいい）の実現へと歩めるようにすること。悪循環に巻き込まれないようにすること。それにより好ましい変化や改善や望ましい状況などにアクセスし確認すること。そこに潜む可能性を確認することで、人は自分の中にある可能性に気付き、人は内的会話によりさらに可能性を（独自で）強化させ自分で自分のストーリー（人生）を切り開いていけると信じてあげること。

■訪問カウセリングのメリット
■自分が安心出来る場所とは居心地の良いところです。居心地が良い場所というものは、人に安らぎを与えてくれます。安らぎを与えられることにより癒しとなりその環境化でのカウンセリングを受けることは、精神的ストレスを和らげることだけではなく心のケアの促進効果も上げてく

れます。またその時間内での外的精神的ストレス（他者が気になるなど）による影響も軽減できます。
■状況によっては家族も参加して頂きます。

■心に抱えるもの（問題）は、身体的、心理的、社会的、遺伝的な影響が複雑に相互作用して起こっているものです。
これらのエピソードが見受けられる人は、
●不釣り合いなほど激しい不安が慢性的かつ変動的に見られるような状態が多い
●ケアレスミスが多い、ちょっとしたことにつまずいてしまう、気が散りやすい
●これらのエピソード：悲しそうな雰囲気・無気力・友人や社会的な場から引きこもる・楽しむ能力が減退する
・拒絶されている、愛されていないといった感情をもつ・睡眠障害が起きたり、悪夢をみる
・自分を責める・食欲減退、体重が減る・自殺を考える・大切にしていた持ちものを手放す・新たな身体的苦痛を訴える　・成績が落ちる
●十分理解してくれる環境で安心してカウセリングを受けたい
事前予約ためお早めにご予約をお願い致します
（下記E-mail、FAXに記入事項をお書き頂お問い合わせ下さいませ）
（記入事項：氏名・年齢・性別・連絡先・緊急連絡先・相談理由・事前に知ってもらいたいことなど）

連絡先：E-mail：jointhapatient@live.jp　　TEL/Fax：049－285－5260
営業時間：9：00～18：00
〒350-2222埼玉県鶴ヶ島市下新田586-68

【料金】初回：3,000円+10,000円（基本料金：1時間）+実費交通費
2回以降　：10,000円 +実費交通費となります。

ライフ心理カウンセラー
メンタルケアスペシャリスト（財団法人メンタルケア協会）
細谷 博之
1974年生。民間で販売経験や教育営業など経験し、認識論・コミュニケーション論の世界へ。ブリーフセラピ－（ブリーフ・SFA（ソリューションーフォーカスト・アプローチ）ナラティヴ）などの影響を受け中心的に学習。

個人情報保護基本方針（プライバシーポリシー）
ライフストーリー株式会社では、個人情報遵守に鑑み、カウセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様の情報を正確かつ安全に取り扱うべく、厳重な管理体制を構築し、カウンセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様の信頼にお答えしてまいる所存でございます。私どもは、カウンセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様に安心してカンセリング（メンタルケア）のサービスをご利用いただけるよう、
以下の方針に基づいてカウンセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様の個人情報の保護を確実に実施いたしております。
１　個人情報の保護を厳格に実施し、個人情報に関する法令及びその他の規範を遵守いたします。

２
個人情報の取得、利用にあたり、適法かつ公正な手段によって行い得した個人情報は利用目的の範囲内において
適切に慎重に利用いたします。
３
カウセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様からあらかじめご了解いただいている場合または人命の危機などその他の正当な理由がある場合を除きカウンセリング（メンタルサポート）ご利用の皆様の個人情報を第三者に提供または開示することはいたしません。
４ 個人情報の正確性を保ち、かつ安全に管理いたします。
また個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩などを防止するため不正アクセス、
コンピューターウイルス等に対する適正な情報セキュリティ対策を講じます
５ 個人情報保護管理者を任命し、個人情報の適正な管理を実施いたします。
また役員及び従業員に対し個人情報の保護及び適正な管理方法についての
教育を実施し、日常業務における個人情報の適正な取り扱いを徹底いたします。
６
本方針を遂行するため、関連する法令、その他の規範を遵守するとともに、環境の変化に合わせ、個人情報保護の取り組みの継続的な改善、向上に努めます。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com