

iPhone, iPad電子書籍アプリ『本当の自分が伝わる

「聞き方」「言い方」33のレッスン』の新作リリースを記念して 3日間限定で100円キャンペーンを実施！

株式会社オープンアップスは、iPhone, iPad電子書籍アプリ『本当の自分が伝わる「聞き方」「言い方」33のレッスン』がリリースされたことを記念して、2013年12月11日（水）～13日（金）の3日間の期間限定で、100円キャンペーンを実施することを発表しました。

◆◇新作リリース記念セール！12月11日（水）～13日（金）まで期間限定91.6%オフ
◇◆

アプリ定価1,200円が【大特価100円】

本当の自分が伝わる 「聞き方」「言い方」33のレッスン



<https://itunes.apple.com/jp/app/ben-dangno-zi-fen-ga-chuanwaru/id757671988?mt=8>

◆【言葉の習慣】を変えるだけで、会話がドンドン楽しくなる！

「仕事で、恋愛で、どうも一言多くて失敗してしまう……。」

「話の組み立て方が分からず、相手に気持ちを伝えきれない。」

「自分の意見が主張できず、相手に丸め込まれていると感じることがある。」

など…。

会話をする場面でこんな気持ちになったことはありませんか？？

自分をもっと上手に表現したいあなたへ。

他人のマネをしなくても、ちょっとした「言葉の習慣」を変えるだけで、話すことがドンドン楽しくなってくるテクニックを伝授します！

◆言葉ひとつで、毎日が【1000倍】美しくなります！

実は、コミュニケーション能力で悩む理由はとてもシンプル。

しかし、なかなか人に相談することができないことなどから、

●頑張っているのに成果や成果の見込みを感じることが出来ない

●やってもやっても上手くいかない

●いざ行動してみると思ったよりうまくできない

など、人生で苦しい時や踏ん張っている時のパターンにはまり込み、なかなか解決しない……という負のスパイラルに陥りがちなのです。

本書ではそんなコミュニケーションや会話の悩みを実例を出しながら、6つのレッスンで解決!! あなたが、相手とのコミュニケーションを円滑にする【聞き方】・【話し方】を身につけ、実践できる日が1日でも早く来ることを願っています!

【目次】

●はじめに

●1章 他人の言葉に振り回されない（聞き方のレッスン）

- 1: 「嫌い」の一言に振り回されない
- 2: 自分と人を比べない
- 3: 大切なのは「そうは思わない」と言うこと
- 4: 優柔不断と言われてもいいじゃない
- 5: いいわけをやめるだけで……

●2章 黙っていることを怖がらない（話し方のレッスン）

- 6: 自分の「感じ方」を信じよう
- 7: 「何か言わなくちゃ」をやめたらわかること
- 8: こころの声の正しい聞き方
- 9: すぐに言葉を返さなくてもいい
- 10: 喜びも怒りもすべての感情を味わう

●3章 「いい子」はもうやめる（気持ちを伝えるレッスン）

- 11: 怒っていないふりはもうやめよう
- 12: 「明るくて元気な人」を演じてしまうのはなぜか?
- 13: 「知らない」「わからない」は恥ずかしくない
- 14: 「と思われるかもしれない」の足枷をはずそう
- 15: ありのままの自分を認めるということ

●4章 あなたの心がのびのびしてくる（言葉づかいのレッスン）

- 16: 口癖をチェックしてみよう
- 17: 「かわいそう」が心をマヒさせる
- 18: 謙遜をかくれミノにしない
- 19: 流行語はあなたを無感動にする
- 20: インパクトの強い言葉にごまかされない秘訣
- 21: あなたの個性はこう引き出せる

●5章 本当の自分が素直に伝わる（自己表現のレッスン）

- 22: 言葉のパス、ドリブル、シュート……サッカーに学ぶ表現力のヒント
- 23: 理解しあえると信じて、ひたすら聞こう
- 24: 「ほんとうの親しさ」の育て方
- 25: 飛びきり魅力的な自己表現のお手本
- 26: 『ローマの休日』にみる想いの伝え方
- 27: 男たちは会話のできる女性を求めている

28:本音で話せる人を友だちと呼ぶ

●6章 会話が楽しくなってくる（自分磨きのレッスン）

29:美しい日本語が、「レディ」をつくる

30:あなたの心をもっともっと大きくする方法

31:孤独をどう味わうか

32:「対話のできる人」をめざそう

33:言葉は、生きることを楽しむためにある

◆◇新作リリース記念セール！12月11日（水）～13日（金）まで期間限定91.6%オフ
◇◆

アプリ定価1,200円が【大特価100円】

本当の自分が伝わる「聞き方」「言い方」33のレッスン



<https://itunes.apple.com/jp/app/ben-dangno-zi-fen-ga-chuanwaru/id757671988?mt=8>

【著者】

八坂 裕子

詩人、エッセイスト。お茶の水女子大学附属高校卒業。

文学座演劇研究所、シナリオ研究所修了後、東宝シナリオ研究生に。

67年、資生堂『花椿』誌第1回詩の公募で、“ナポレオンと苺”が最優秀賞を受賞。

以来、詩人としての活動のほか、各紙誌でのエッセイや映画評論執筆、オペラの脚本執筆、講演など、幅広い分野で活躍。

【株式会社オープンアップスの制作電子書籍一覧URL】

——iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧——

——Amazon Kindle電子書籍一覧——

<http://amzn.to/13X3qs4>

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名：株式会社オープンアップス

URL：<http://openapps.co.jp/>

所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟3F

TEL：03-6681-4435

MAIL：press@openapps.co.jp

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>