【メンタル・ピア・サポート勉強会Ⅱ】～自死願望への初期対応～

うつ病などの生きづらさを抱えた人を応援する団体、イキル応援プロジェクト Life Powerは、
2014年2月23日（日）
14:00～16:30に【メンタル・ピア・サポート勉強会Ⅱ】～自死願望への初期対応～を豊中市立中央公民館（大阪）にて開催します。

・・

●家族や身近の人から『死にたい』と言われたらどうしたら良いのだろう？
●自殺願望のある人に、どう寄り添ってあげれば良いのだろう？

これは決して他人事ではありません。
どこにでも、誰にでも起こり得る問題なのです。
当日ご都合のつく方は、是非これらを一緒に学んでみませんか？
周囲の人が『知る』ことで繋がる『いのち』がきっとあります。

・・

前回11月30日

に開催した『メンタル・ピア・サポート勉強会』ではうつ病への理解、うつ当事者への対応や話の聴き方などを学びました。

第2弾の【メンタル・ピア・サポート勉強会Ⅱ』では、自殺企図（願望）を持つ人を受診・休養・環境調整という基本的な対処ができるようにサポートしていく知識・技術を学びます。
そして、「うつ状態とは何か」、「うつが悪化しないようにするにはどうすれば良いのか」、「どう説得すれば受け入れてもらえるのか」などを学びます。

【日 時】 2014年2月23日（日） 14:00～16:30
【場 所】 豊中市立中央公民館（会議室）
大阪府豊中市曽根東町3−7−3
【対 象】 死にたい気持ちの支え方を学びたい方
【講 師】 金森 文雄 NPOメンタルレスキュー協会認定
（CPS）：クライシス・ピア・サポーター
（M R）：メンタルレスキュー
【定 員】 25 名
【参加費】 500円（場所及び資料代として当日ご持参ください）
【申込み要領】
・メール：件名「メンタル・ピア・サポート勉強会（2月）」
名前、住所、連絡先を lifepower@live.jp まで送信
・申込みフォーム：http://goo.gl/ISBSCN
【主 催】 イキル応援プロジェクトLife Power

■チラシはコチラです http://goo.gl/e3qNnh

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com