

# 毎日の仕事を楽しくこなし、プライベートの充実にも役立つ 電子書籍『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』期間限定 「ビジネスマン応援セール」開催

株式会社エムアンドティーティー【<http://m-tt.jp>】（沖縄支社：那覇市前島/代表取締役：井藤三知子）は、心構えを変えることで、毎日に変化を生む「できる社会人になる仕事術」が学べる電子書籍『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』の期間限定「ビジネスマン応援セール」を開催します。

2013年9月21日（土）～2013年9月25日（水） までの5日間限定で通常価格1,200円を92%OFFの85円にて提供します。

自分自身を成長させるとっておきのメソッドを身につけましょう。

## <書籍概要>

タイトル：『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』

カテゴリ：ブック

リリース：2012年12月5日(水)

価格：定価1,200円(セール特価85円)

対応機種：iPhone・iPad・Android

iPhone版 URL⇒<http://bit.ly/YxRPwZ>

Android版URL⇒<http://bit.ly/TB7jIY>

.....

「些細なこと」「当たり前なこと」を忘れがちなベテラン社員が読んでも、初心を思い出させてくれる一冊です。

.....

いま仕事でうまくいかないと悩んでいる人の多くは、もともと能力のない人ではありません。

能力的には高いものをもっていることが多いのです。

また、最初から意欲がなかったわけでもありません。

指示された同じような仕事を続けているうちに、あるいは失敗を重ねるうちに、

だんだんとやる気がなえていったのです。

そういう人は、仕事上でうまくいく基本的な考え方を知らないものです。

一度や二度は聞いていても、実行していない。あるいは、習慣とはなっていない。

それは、知らないことと同じです。

でも大丈夫です。あなたも、この本で紹介することを実行し、少しずつ習慣にすれば、

仕事は着実にうまくいくようになっていくのです。

ご紹介する小さな習慣や考え方は、どの業務の方にも応用できるとごく当たり前のことです。

どの世界でも、プロ中のプロほど、当たり前の小さなことを大切にしています。

また、大きな仕事のできる人ほど、小さなことを重要視しています。（本書より）

.....

## ◆もくじ

・はじめに

### ◇第1章 うまくいくための基本的な心がけ

- ・謙虚になって仕事をしよう
- ・「ありがとう」を口ぐせにしよう
- ・素直な心で接しよう
- ・失敗は正直に話そう
- ・キープスマイル
- ・挨拶は心をこめてしよう
- ・ちょっと早めに行動しよう
- ・どんな状況でもポジティブに考えよう
- ・気もちのいい身だしなみを心掛けよう
- ・前向きに叱られよう

### ◇第2章 人間関係がうまくいく話し方・聞き方

- ・「ハイ」と明るく返事をしよう
- ・感謝はどんだん口にしよう
- ・どんだん名前を覚えよう
- ・言い終わりを丁寧にしよう
- ・言い訳するよりも先に謝ろう
- ・悪口をプラスに転じよう
- ・口に出してほめてみよう
- ・肯定的に言おう
- ・話すより聞こう
- ・人の意見から知恵をもらおう
- ・場にふさわしい言葉を使おう
- ・報告して感謝しよう
- ・注意はその人のためにしよう

### ◇第3章 仕事がうまくいく心得

- ・分からないことは質問しよう
- ・「当たり前のこと」のプロになろう
- ・小さな仕事に大きく燃えよう
- ・毎日ワクワク、ドキドキしよう
- ・口マメよりも足マメ
- ・コツコツやろう
- ・工夫して楽しもう
- ・うまくいっても一人反省会
- ・問題点をチャンスにしよう
- ・ミスした後を大事にしよう
- ・常に改善しよう

### ◇第4章 仕事の効率が上がる時間の活用法

- ・悩むときは前向きに悩もう
- ・早起きをしよう
- ・時間を決めて仕事をしよう

- ・リミットを決めよう
- ・仕事は前倒しで進めよう
- ・事前にシミュレーションしよう
- ・「今すぐ」始めよう
- ・時間を計ってみよう
- ・フライングしよう
- ・ムダをなくそう
- ・午前中に大半を終わらせよう
- ・移動中のアイデアを生かそう
- ・ほどよく休憩をとろう
- ・ON/OFFのけじめはキツパリと

#### ◇第5章 まわりの人に貢献するちょっとした習慣

- ・だれにでも笑顔をあげよう
- ・「いいところ、あるんだな」を見つけよう
- ・マナーや敬語をおさらいしよう
- ・無理をして働くのはやめよう
- ・マイナスオーラを出すのはやめよう
- ・公私のけじめをきちんとつけよう
- ・地味な仕事も一所懸命にやろう
- ・連絡メモはていねいに
- ・整理整頓でスッキリしよう
- ・進んで電話をとろう
- ・進んで掃除をしよう
- ・気配り上手になろう
- ・お礼の伝え方を考えよう
- ・他人のミスはさりげなくフォローしよう
- ・話は手短かに
- ・フットワークは軽く

#### ◇第6章 自分を伸ばす学びの習慣

- ・ワクワクする夢をもとう
- ・つねに向上心をもとう
- ・成長する人とともに成長しよう
- ・プラス思考の人と付き合おう
- ・本は何回も読もう
- ・毎日、文章を書こう
- ・講演を聴こう
- ・脳を鍛えよう
- ・尊敬する人を目標にしよう
- ・すべての人、すべてのことから学ぼう
- ・もっともっと学び続けよう

・おわりに

#### ◆著者情報

中井俊己（なかい としみ）

長崎大学教育学部卒業。学生時代に、読む、書く、話すことのすべてが苦手だったが、この本に紹介したコツで少しずつ自己改革をしていく。その結果、「死ぬまでに1冊の本を出版したい」という夢を実現。現在日本では48冊の本を刊行。教師をしながら、新聞コラム執筆、講演活動など幅広く活躍し、現在は作家、教育コンサルタント。

ホームページ<http://www.t-nakai.com/>

◆著書

『ラッキー！』『ハッピー！』『オッケー！』『元気がでる魔法の口ぐせ』  
『マザー・テレサ愛の花束』『奇跡を呼ぶ天使の贈り物』  
『もしも天国のマザー・テレサが君のそばにいたら』  
『子どもの「いいところ」を伸ばすほめ言葉ブック』  
『幸せに気づく』『きっと、だいじょうぶ。』『ハッピーになろうよ。』  
『ヨハネ・パウロ二世 愛と勇気という言葉』（以上、PHP研究所）  
『思いやりを育てるしつけ51のヒント』  
『子どもを伸ばすほめ方叱り方51のヒント』  
『学力も人間力も伸ばす子育て51のヒント』（以上、学陽書房）  
『きっと勇気がわいてくる魔法の言葉 全3巻』  
『こころを育てる魔法の言葉 全3巻』（以上、汐文社）  
『永井隆 平和を祈り愛に生きた医師』（童心社）など

◆アプリ一覧HP

<http://bit.ly/XYj50N>

◆当プレスに関するお問い合わせ先

株式会社 エムアンドティーティー

沖縄支社 電子書籍事業部

U R L : <http://m-tt.jp>

T E L : 098-861-0576

M A I L : [r.morimoto@m-tt.jp](mailto:r.morimoto@m-tt.jp)

facebook: <http://on.fb.me/0YxrLn>

担 当 : 森本

---

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>