

ランキング情報発信サイトeriQoo.com「実践している花粉症対策は？」

株式会社エリッQoo（代表者 蔡 易凌）は、ランキング情報発信サイトeriQoo.com上において、「実践している花粉症対策」について投稿ランキングを実施いたしました。概要と結果は次のとおりです。

順位： 項目（票数）

1位：注射（198）

2位：マスク（195）

3位：薬、サプリメント（177）

4位：空気清浄機（126）

5位：外出しない（124）

5位：アロマテラピー（124）

7位：目薬、点鼻薬（122）

8位：食事療法（66）

9位：何もしていない（62）

10位：洗濯物を外に干さない（57）

第1位は僅差で「注射」となりました。ステロイド剤を投与することで、アレルギーのメカニズムを抑制する治療法です。

ただし、注射治療は「どんな治療も成果が出なかった、または何らかの理由で治療を受けられない患者の最後の手段」と言われています。強い副作用が出やすく、骨粗しょう症など、別の病気を発症されて悩んでいる方も多いとか……。

第3位の「薬、サプリメント」、第7位の「目薬、点鼻薬」ともども、医師の方や薬剤師の方にしっかり相談して選ぶのが望ましいでしょう。

第2位は「マスク」。花粉症とは切っても切れない関係にあるアイテムです。お店でも「花粉症対策」として目立つところに置いてあります。色々なマスクが溢れていて、どれを選べばいいのか迷う方も多いのではないのでしょうか。

そんな方へアドバイス。選ぶポイントは「自分の輪郭に合っていて、隙間から花粉が入らないもの」です。いくらマスクが花粉をガードしても、隙間から侵入されては元も子もありません。ぴったりとフィットするものを選びましょう。

また、マスクは最低でも2日に1回、出来れば毎日取り替えることをおすすめします。同じものを長く使い続けていると、鼻汁中の細菌がマスクに移って不衛生な上に、花粉対策として効果がありません。使い捨てが前提となるので、なるべく安価なものを選びたいものです。

医療、民間療法、様々な対策があるものの、完全な根絶は難しい花粉症。しかし諦めず、できるだけ快適かつ健康的な生活ができるよう、しっかり対策していきたいですね。

■あなたの夢をみんなでかなえるプロジェクト「i believe アイ ビリーヴ」

当社は現在、ランキング情報発信サイトeriQoo.com

(<http://eriqoo.com/ja-jp/>)上で夢を募集し、その実現を支援する「i believe」プロジェクトを行っている(<http://eriqoo.com/ibelieve/>)。プロジェクト事務局による一次選考を経て、特設サイトで一般投票された結果、ランキング上位を獲得した夢は、当社が資金支援などを行い、実現に向けて応援する。支援金額は無制限。

募集は2011年2月28日 まで。投票は4月1日 ～同23日まで（予定）。発表は5月1日 （予定）。詳細は同サイトまで。

<調査概要>

■調査期間：2011年2月15日 ～2月22日

■実施方法：ランキング情報発信サイトeriQoo.com

(<http://eriqoo.com/ja-jp/>)上での投稿ランキングシステムによる

■調査対象：上記サイトの訪問者

■回答数：1,251人

<会社概要>

会社名：株式会社 エリッQoo(<http://eriqoo.com/ja-jp/>)

代表者：蔡 易凌

事業内容：インターネット上でのランキング情報発信サイトeriQoo.comの
企画・運営市場の分析とそれに伴う情報の提供

所在地：〒106-0032 [東京都港区六本木4-4-3-33](#)

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社エリッQoo 小笠原 由美子（オガサワラ ユミコ）までお願い致します。

TEL：03-6734-1344 FAX：03-6734-1356

E-mail：yumiko.ogasawara@eriQoo.com