『キレイな水を作って飲むだけ！美と健康の秘訣本』電子書籍配信スタート

バイオIT株式会社（本社：東京都渋谷区、代表：遠藤一義）は、8月吉日、電子書籍『キレイな水を作って飲むだけ！美と健康の秘訣本』の配信を開始いたしました。

iBookstore URL： http://bit.ly/16Bni4F
KindleストアURL： http://amzn.to/1cYYXs7

「毎日どれくらいの水を飲んだらいいの！？」
「水を飲み過ぎると太らない？」「足や顔がむくんで困ってます……」尽きない美容と健康の悩み。本電子書籍におまかせください。
●Ｑ＆Ａ方式で、「美と健康」の悩みにお答えします。豊富なイラストで分かりやすく的確なアドバイス！

目次より
01―体の中の水分が少ないとどうなるのですか？
02―毎日どれくらいの水を飲んだらいいですか？
03―水はいつ飲むのがいいですか？
04―どんな水を飲むのがいいですか？
14―水を飲み過ぎると太りませんか？

15ー肌にハリ・ツヤがありません
16ー顔のくすみや目の下のクマが気になります
17ーシミを消したい！ 予防したい！
18ー10代でもないのにニキビ、吹き出物に困っています
（中略）
23ー足や顔がむくんで困ってます
24ーいつも疲れやすく体力がありません
25ーダイエットや健康な体づくりのために、簡単にできる運動を教えて！

本件に関するお問い合わせ先

バイオIT株式会社
Mail info@bioit.jp TEL：03-6447-8211
http://www.bioit.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com