＜２０１３年８月１６日（金）付けで、１２，０００ＤＬ突破!!＞iPhone, iPad電子書籍アプリ『「ライフワーク」で豊かに生きる』大好評配信中!!

株式会社オープンアップス（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤秀樹）がiPhone, iPad電子書籍アプリとして開発販売を行った『「ライフワーク」で豊かに生きる』が２０１３年８月１６日（金）付けで、累計１２，０００ＤＬを突破したことを発表しました。

＜書籍概要＞
タイトル　：「ライフワーク」で豊かに生きる
カテゴリー：ブック
配信先URL　：

App Store からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

◎本書を読んでいただきたい方
・大好きな事を仕事にしたい方
・自分らしく幸せに豊かに生きたい方
・人生に対して漠然とした不安を感じている方
・自分らしさを見つけたい方
・本田健さんの書籍を初めて読む方

【 目 次 】

●まえがき あなたは、「自分の好きなこと」を仕事にしていますか？

●プロローグ 「自分の好きなこと」がわからないあなたへ
・自分の大好きなことを探していく楽しさ＝人生の醍醐味
・最初のステップは、現在の自分を受け入れて、新しい可能性を探ること
・さあ、自分らしさを発見する旅へ

●第１章 さあ、「ライフワーク」を生きるときがきた
・苦しみ、悲しみのなかに、「最大の幸せの種」も眠っている
・人生を変える７つのサイン

●第２章 ライフワークとはなんだろう？
・自分らしく、幸せになる
・ライフワークの７つの側面
・「幸せの源泉」という考え方
・ライフワークの本質＝静かなワクワク、つきることのない情熱

・ライフワークの持つ６つの要素
・ライフワークがもたらす５つの贈り物
・ライフウークと勘違いするもの

●第３章 なぜ、ライフワークを生きられないのか
・ライフワークに関する６つの誤解
・ライフワークを生きられない７つの理由
・ライフワークに関するＱ＆Ａ

●第４章 ライフワークへの８つのステップ
・８つのステップは可能性の一つ
・ステップ１ 現在地を知る
・ステップ２ 過去と向き合う
・ステップ３ 「幸せの源泉」を掘る５つの方法
・ステップ４ ライフワークを絞り込む４つの視点
・ステップ５ 感情に直面する
・ステップ６ ライフワークへの７つの戦略
・ステップ７ ライフワークを仕事にする
・ステップ８ 失敗を乗り越え、挑戦し続ける

●第５章 「大好きなこと」をやって生きている人たち
・花屋をライフワークに選んだ、浦さん
・ライター・コンサルタントで自由人、ロバートとローラ
・人を美しく変身させるマジシャン、ＫＩＭＩＫＯさん
・トイレ掃除のプロ、星野さん
・サラリーマンを辞めて音楽家へ、内田さん

●さいごに――
今日からあなたの人生を楽しくさせる９つの簡単な方法

●あとがき

【 著 者 】

本田 健(ほんだ けん)

神戸生まれ。複数の会社を経営する「お金の専門家」。
娘の誕生をきっかけに、30代前半で育児セミリタイヤ生活を開始する。
育児のかたわら、「お金と幸せ」をテーマに、セミナーや講演会などを不定期に行っている。
「ユダヤ人大富豪の教え」(大和書房)などの著書シリーズの累計発行部数は490万部を突破し、世界中の言語に翻訳されつつある。
幸せに豊かに生きる人を応援するライフワークスクールを全国で展開。

【株式会社オープンアップスの制作電子書籍一覧ＵＲＬ】

――iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧――
http://bit.ly/11w1wuX

ーーーAmazon Kindle電子書籍一覧ーーー
http://amzn.to/13X3qs4

【会社概要】
会社名　：　株式会社オープンアップス
代表者　：　代表取締役 加藤 秀樹
所在地　：　東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟 2,3F
ＴＥＬ　：　03-6681-4435
ＦＡＸ　：　03-5459-0741
ＭＡＩＬ：　press@openapps.co.jp
ＵＲＬ　：　http://openapps.co.jp/
facebook　：　http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
事業内容　：　電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com