Amazon キンドル電子書籍『幸福を呼び寄せる魔法のルール 誰からも愛される人になるための５０の法則』リリース

Amazon キンドル電子書籍『幸福を呼び寄せる魔法のルール
誰からも愛される人になるための５０の法則』リリース
■ あなたは幸せになりたいですか？
この問いに対しての答えはかんたんです。
本書では「幸せの導き方」「幸せを呼び寄せる」為のルールを５０項目をご紹介

以下のことが１つでもできるなら幸せの道へと進むことができます。
人の人生ではなく、自分の人生なのだから気軽に幸せになろうよ。
● あなたは「好かれる」人 ⇒ 好かれる人を目指さない
●「無理」と言わない ⇒ 毎日の生活から「無理」を追放する
● 正直に生きる ⇒ 自分に嘘をつかない
● 新しい自分に出会う ⇒ 自分の殻を壊す
● 無理しない ⇒ 自分のペースで他人とつきあう

■幸福を呼び寄せる魔法のルール 誰からも愛される人になるための50の法則
Amazon キンドル電子書籍

http://www.amazon.co.jp/ebook/dp/B00E4JR6GY

■iPhone電子書籍アプリ 一覧
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

アマゾンkindle、アップルiBooks、楽天kobo、アンドロイドAndroidのサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/ ）は、「幸福を呼び寄せる魔法のルール
誰からも愛される人になるための50の法則」電子書籍会卸し作品をキンドル電子書籍で７月２３日にリリースいたしました。

幸せは他人が決めることではなく、自身が決めることです。
小さなことで幸せを手に入れる方もいれば、何を幸せというのか理解できていない人も様々です。

どのような幸せが幸せの正解なのかは一生の課題かもしれません。
しかし、いま以上に幸せになるための方法はたくさんあります。
その幸せをつかみ取るために今デキることを試していただき
自身の幸せの感じ方や、気付きを増やしていただければと思います。

● 目次を読んでいただければ、現在の自分自身が身に付けたい術が多々記載されています。
⇒ 本文には目次項目に関することが詳しく例題も交えイメージできるようになっています。

「どんなときでも、どんな人でも、心の持ち方次第で幸せは手に入る」
そのためのいくつかのルールを知っておけば、この先の長い人生も活用していただけることだと思います。
周りの幸せにするためにも、まずは自分自身が幸せになっていきましょう。

■ 目次

まえがき
● 第１章…幸福を呼び寄せる人の秘密
・ルール１ まず、やってみる ⇒ 何はともあれチャレンジする
・ルール２ 続ける ⇒ 投げ出したいことでも続けてみる
・ルール３ 信念を持つ ⇒ 幸福になれると信じる
・ルール４ あきらめない夢は終わらない ⇒ 夢は叶う、と信じる
・ルール５ 「無理」と言わない ⇒ 毎日の生活から「無理」を追放する
・ルール６ イメージする ⇒ あなたなりの幸福をイメージする
・ルール７ 目標は具体的に ⇒ 目標は具体的に描く
・ルール８ 正直に生きる ⇒ 自分に嘘をつかない
・ルール９ 新しい自分に出会う ⇒ 自分の殻を壊す
・ルール10 失敗を恐れない ⇒ 失敗を恐れない

● 第２章…自分らしさが幸福への扉を開く
・ルール11 本当の自分らしさとは？ ⇒ まずは自分を知る
・ルール12 自分を客観的に見る ⇒ 「自分」は客観的に振り返る
・ルール13 他人と比べない ⇒ 他人と比べて評価しない
・ルール14 「分かってくれない」でいい ⇒ 他人に「分かってもらいたい」と思わない
・ルール15 勝ち負けで考えない ⇒ 社会的な勝ち負けで自分を評価しない
・ルール16 あなたは「好かれる」人 ⇒ 好かれる人を目指さない
・ルール17 自分を受け入れる ⇒ ありのままのあなたを認める
・ルール18 自分を傷つけない ⇒ 自分の悪いところばかり見つけない
・ルール19 他人をおとしめない ⇒ 他人の悪いところも見つけない
・ルール20 無理しない ⇒ 自分のペースで他人とつきあう

● 第３章…自分を愛する幸福のルール
・ルール21 「ダメな自分」は棚上げする ⇒ ダメな自分ばかり見つけない
・ルール22 自己肯定度をはかろう ⇒ 自分を肯定できているかどうかたまには確認する
・ルール23 自己認識をゆがめない ⇒ 自分を取り戻す
・ルール24 「不幸な言葉」を使わない ⇒ ネガティブな口癖を持たない
・ルール25 ダメな失敗はすぐ忘れる ⇒ 失敗を引きずらない
・ルール26 うじうじしない ⇒ 明るく前向きに生きる
・ルール27 「自分が絶対」なわけはない ⇒ 謙虚であれ！
・ルール28 幸福はフルマラソン ⇒ すぐに結果を求めない
・ルール29 ＯＫのハードルを下げる ⇒ 完ぺき主義は不幸を招く
・ルール30 「こうしたい」を大事にする ⇒ しなければ、でなくしたいことを大事にする

● 第４章…幸福をつかむ自分のルール

・ルール31 「人生の主役」は誰？ ⇒ 人生の主役を決める
・ルール32 正しい「自分」のつくりかた ⇒ 社会的自我と個人的自我を確立する
・ルール33 幸福を掴む人の７つの習慣 ⇒ ７つのルールを習慣づける
・ルール34 幸せのピラミッド ⇒ 欲求が正しく満たされているか確認する
・ルール35 長所も短所も好きになる ⇒ 短所も好きになる
・ルール36 素朴な疑問が幸福を呼ぶ ⇒ 小さなひらめきも大事にする
・ルール37 困ったらひと休みする ⇒ 思いつめずに休憩も取る
・ルール38 壁に当たったら「初心」に返る ⇒ 飽きたら初心に立ち返る
・ルール39 こころもからだも休める ⇒ 疲れているときはしっかり休む
・ルール40 音楽を楽しむ ⇒ ストレスは音楽で解消する

● 第５章…他人を知って幸福になる５つのルール
・ルール41 「嘘つき」を知る ⇒ 嘘つきは安心させる
・ルール42 「ブランド志向」を知る ⇒ ブランド志向の人は本人を誉める
・ルール43 「自信過剰」を知る ⇒ 自信過剰なエリートはときに厳しく扱う
・ルール44 「他人のせいにする人」を知る ⇒ 他人のせいにする人には自分を振り返らせる
・ルール45 他人の足を引っ張る人の共通点 ⇒ 嫉妬深い人のことは無視
・ルール46 一人を楽しめる人が強い ⇒ 一人になったときこそ楽しむ
・ルール47 いい人を演じてしまう人は怖がりな人 ⇒ いい人でなくなることを恐れない
・ルール48 怒られた後の反応でわかること ⇒ 怒られたことは正しく消化する
・ルール49 他人をどう見るか、自分はどう見られたいか ⇒ 見られている自分を意識する
・ルール50 「自分大好き」を知る ⇒ 「自分だけが大事」はすぐやめる
あとがき

■ 著者 滝沢知佳

■ □ ■ □ 株式会社アドベンチャー 電子書籍ニュース（８月９日 １３時現在）□ ■ □ ■

★アップルiBooks ９カテゴリーで１位獲得中
・マネジメント／リーダーシップ 『 松下幸之助から未来のリーダーたちへ 』
・マネー 『 幸せな成功者が教えてくれた 長財布のヒミツ 』
・ノンフィクション 『 女医から学ぶあなたの魅力が１０倍増すセックス 』
・暮らし／家庭 『 １分で使える暮らしの裏ワザ 』
・学習参考書 『 効率よく夢をかなえるＡ４一枚勉強法 』
・キャリア 『 出会った人すべてを味方に変える技術 』
・科学／自然 『 雑学シリーズ 宇宙 』
・心理学 『 ３秒でわかる！ 飲み屋でウケる心理学 』
・自己啓発 『 誰からも好かれる人になるための５０の法則 』

――

●新着 kindle電子書籍
・社長、その給与は払い過ぎ！ ７月２９日リリース
・人生を変える朝１分の習慣 ７月２９日リリース
・ヤバイ日本史 ７月２４日リリース
・大勝軒心の味 ７月２４日リリース
・復活力 ７月２４日リリース
・日本人が世界に誇れる33のこと ７月２４日リリース

・本田の男は骨で闘う　７月２４日リリース
・ダークフェアリーの洞窟　７月２４日リリース
・ジョジョの戦略　７月２４日リリース
・ジョジョの覚悟　７月２４日リリース
・ワンピースの言葉が教えてくれること　７月２２日リリース
・ＡＫＢ48の言葉が教えてくれること　７月２２日リリース
・車イスが教えてくれた ありがと　７月２２日リリース
・日本でいちばん大切にしたい会社　７月１１日リリース
・どんな人とも10秒でうちとけて話せる　７月１１日リリース
・モテる出会い　７月１１日リリース
・ココロをつかむ心理術　７月１１日リリース
・デキる上司は定時に帰る　７月１１日リリース
・デキる部下は「報告」しない　７月１１日リリース
・愛でセックスを買う男・セックスで愛を買う女　７月１１日リリース
・命のカウンセリング　７月１１日リリース
・フェイスブック 情報セキュリティと使用ルール　７月１０日リリース
・てぃんくる　２０１３年夏　７月１０日リリース
-

●株式会社アドベンチャーの実績
★２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２２３日獲得　【業界１位】
★２０１２年度iPhone総合ランキング１位獲得日数　６４日獲得　【業界１位】
★２０１２年度アンドロイドコミックアプリ　ランキング１位獲得日数２００日越え
【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得　【業界１位】
★「AppStoreが選ぶBEST2012」電子書籍ランキングで表彰された７つのうち１位～６位を独占【業界１位】
★iPhoneブックランキング１位獲得タイトル数は５５本以上　【業界１位】
★iPhone iPad電子書籍アプリが累計ダウンロード数で３００万ダウンロード突破　【業界１位】

■iPhone電子書籍アプリ一覧 http://iphone.adventure-inc.co.jp/

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
会社FB ：http://www.facebook.com/pages/Adventure-Inc/191090634245135
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com