# <2013年8月6日(火)付けで、45,000DL突破!!>iPhone, i Pad電子書籍アプリ『もういい人になるのはやめなさい』大好評 配信中!!

株式会社オープンアップス(所在地:東京都渋谷区、代表取締役社長:加藤秀樹)がiPhone, iPad電子書籍アプリとして開発販売を行った『もういい人になるのはやめなさい』が2013年8月6日(火)付けで、累計45,000DLを突破したことを発表しました。

### ■基本データ

タイトル: 『もういい人になるのはやめなさい』

iTunes :



http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

カテゴリ:ブック 価格 : 大特価100円

#### ■特徴

【あなたの人生を変える「ぶれない芯」の作り方!】

突然ですが、あなたに1つ質問をさせて下さい。 あなたは生まれてから、このようなことを教えられてきませんでしたか?

「人に迷惑をかけないようにしよう」 「人にはやさしくしよう」 「人とケンカをしないようにしよう」

確かにこうした「ルール」は大切なものです。 でも、誤解を恐れずに私は言います。

たった1度の人生を充実させたいのであれば、ときにはこの「ルール」を無視してもいい。 いい意味で「自分本位な生き方」をするべきです。

私は日頃、書籍、雑誌、インターネットメディアでの執筆やコメント、そして全国での講演会や ラジオ

などを通じて、約30万人の方々と「恋愛」をテーマに向き合わせてもらっています。

その職業柄、非常に多くの人々から恋愛、または生き方に関する相談を 受けますが、彼ら彼女らの中には「いい人」が多く存在します。

◆「いい人」とは何か?
それは前述した「ルール」に縛られ、

- ・やさしいと言われるけど、それが弱さの裏返しではないかと不安を持つ人
- ・お人好しなせいで損な役を押しつけられ、悩んでいる人
- ・愛想笑いが得意だけど、実は自分に自信が持てない人

こうした人々のことです。

「いい人」であるがゆえ、仕事にも人生にも自信が持てず、結果も出ず、萎縮してしまう。 そして、そのオーラが恋愛にも反映され、うまくいかない...。

そんな方々を何百、何千と見てきました。

ここで1つの事実を言います。

本来の自分をとり戻し、「いい人」を抜け出した人はみな、仕事・人生・恋愛のすべてがうまく回りだす。

いわゆる「いい人」は、恋愛だけでなく、仕事においても、人生においても大きな損をしている のです

そうした「いい人」の持つ苦しみを少しでもとり除きたいと思い、この本を書くことを決めました。

これからの人生を楽しく、充実させたものにするために、本書をぜひ役立てて下さい。

#### 【目次】

- ◆はじめに あなたは「いい人」を演じていないか?
- ◆CHAPTER 1 「いい人」をやめれば、すべてが変わる!
- ・「いい人」を抜け出せば、自分自身が好きになる
- ・小さな安定を捨て、これからの人生を「快適に生きる方法」
- ・迎撃フレーズを持てば、人生は楽しい
- 「居心地のいい場所」から離れてみよう
- ・いい男はボスの間違いを指摘し、共に成功する
- ・「いい人」は沈黙につぶされ、「いい男」はそれを楽しむ
- ·「イヤなものはイヤ」とはっきり言ってみる
- ・いい男は、気持ちよく断る方法を知っている
- ・テンションの上がらないことにパワーを使わない
- ◆CHAPTER 2 「いい人」をやめる男は、仕事ができる
- ・「いい人」ほど、自分1人で仕事をしたがる
- ・言葉遊び、下らない会議はこうして乗り切れ
- ・「いい人」の仕事は無駄なく単調で、つまらない
- ・身のほど知らずになって、人生のステージを上げよう
- 「いい人」の話はバカ丁寧で、わかりにくい
- 「やらなくてもいいこと」をとことんやってみる
- ・いい男は天職の存在を信じ、ひたすらそれに自分を近づける
- 「いい人」は社内人脈でしか生きられない
- ◆CHAPTER3 いい男には、「図太さ」がある
- ・ また会いたいと思わせる「ずうずうしさ」とは?
- ・「声の張り」と人生の充実度は比例する

- ・人前のスピーチを逃げる男は、人生からも逃げている
- ・「礼儀正しさ」は、味が薄くて記憶に残らない料理
- ・プラスアルファの収入に貪欲であれ
- 会社から認められた「席」なんていらない
- ・「愛のあるケンカ」はどんどんやっていい
- 「人に迷惑をかけない」はほんとうに美徳か

## ◆CHAPTER4 「いい人のやさしさ」を捨てられるか

- ・ほんとうにやさしい「ダメ出し」とは?
- 「悪いと思って誘わない」「誘わないのは悪い」どちらを選ぶ?
- ・思い切って「愛想笑い」をやめてみる
- ・弟子に愛を注ぐことで、自分も伸びていく
- ・「いい人」は周囲のマイナスオーラに飲み込まれる
- ・「コンプレックス」という鎧で、自分を守るのはやめよう
- いい男は裏切りを許さず、ケジメをつける

### ◆CHAPTER5 「いい人」をやめる男の恋愛哲学

- ・男は女性をパッと見で判断する。女性も同じ
- ・恋愛を楽しむための「ギャップ」のつくり方
- ・お金を使うだけでは、女心は掴めない
- ・モテる男が「余裕」を持っている理由
- ・「少し距離をおこう」のほんとうの使い方
- ・23~25時の電話が成功のカギ
- ・いい男は女性に「尽くす喜び」を与える
- 「高嶺の花」は落ちやすい。その理由は?
- ・いい男は、迷わず女性の真横に座れる

#### ◆CHAPTER 6 「いい男の遊び方」は、おもしろい

- ・オシャレは立派な「マナー&エチケット」
- ・最終電車を乗り過ごしたら、あなたはどうする?
- ・いい男は、酒に酔っても飲まれない
- ・幹事経験はあなたを大きな男にする
- 「ふられた瞬間に他人」では、人生つまらない
- ・遊び上手な男の「お金の使い方」
- ・遊びと本命、両方の女性を大事にする

#### 【 著者紹介 】

潮凪 洋介(しおなぎ ようすけ)

エッセイスト 1970年生まれ、1993年早稲田大学卒。 「もういい人になるのはやめなさい(中経出版)」 「無駄が力になるすごい生き方(青春出版社)」 「女性100人に聞いた魅力ある男の条件(三笠書房)」など著書多数。 自らイベントプロデュースも10代の頃より頻繁に行うリアル&現場主義の活動家。

#### 【株式会社オープンアップスの制作電子書籍一覧URL】

# --iPhone/iPad電子書籍アプリー覧-http://bit.ly/11w1wuX

---Amazon Kindle電子書籍一覧--http://amzn.to/13X3qs4

#### 【会社概要】

会社名 : 株式会社オープンアップス 代表者 : 代表取締役 加藤 秀樹

所在地 : 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.SビルS棟 3F

TEL: 03-6681-4435 FAX: 03-5459-0741

MAIL: press@openapps.co.jp URL: http://openapps.co.jp/

facebook : http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl

事業内容 : 電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース

https://www.prerele.com