レディ・ガガも実践！NY発の大人気バイクエクササイズ、待望の2号店がついに誕生!!70台のバイクが並ぶ圧巻のスタジオ『 FEEL CYCLE 池袋 』2013.7.31(水) Newオープン

2012年6月 、FEEL CYCLE(フィールサイクル) 1号店が銀座に誕生してから１年。
バイクエクササイズ専門スタジオFEEL CYCLEは、待望の2号店「FEEL CYCLE Ikebukuro」を2013.7.31(水)にオープンする。
FEEL CYCLEは、専用のフィットネスバイクを使用し、照明を落した暗いスタジオで、バイクを漕ぎながらクラブで踊るようにエクササイズを行う、新ジャンルのエンターテイメント型グループエクササイズスタジオだ。
1号店のFEEL CYCLE Ginzaでは、キャンセル待ちが続くほどの人気を得ている。
この度、池袋にオープンする2号店は、FEEL CYCLE Ginzaの36名定員から70名へと大幅にスタジオ規模を拡大し、より一体感と高揚感が体感できる。
また、クラブの雰囲気をさらに再現するためライティングシステムを初導入し、いままでのFEEL CYCLEを超える新しいレッスンを提供する。

◆FEEL CYCLE大ヒットの秘密◆
■45分間の1レッスンで400～800kcal消費！
有酸素運動と無酸素運動の両方の要素を持ち、最大約800kcalを消費。座ってバイクを漕ぐだけではなく、立ち漕ぎや身体を左右に動かしたり、漕ぎながら腕立て伏せやダンベルを使ったエクササイズをするなど、全身をフルに使ったプログラムだ。
2ヶ月で10キロのダイエットに成功したお客様もいる！
■とにかく楽しいソーシャルエクササイズ！ FEEL CYCLE中毒者「FEEL CYCLIST」続出。
照明を落した暗いスタジオ、大音量のクラブミュージックの中でのレッスンは、エクササイズを越えたエンターテイメント！
まさしくDJであり、パフォーマーでもあるインストラクターを中心にスタジオ全体が一体となり、高揚感と爽快感をシェアする。
暗いスタジオ内では、人目を気にせず集中することができ、声を出したり、思いっきり身体を動かすことのできる環境は、ストレス発散効果も抜群だ。
■7：00～23：00まで営業！忙しいビジネスパーソンは朝活がお好き!!
レッスン30分前までWeb予約ができ、さらに必要なものはスタジオでレンタル可能なので出勤前や仕事帰りなど様々なシーンに対応している。
朝の時間を有効活用できることはもちろん、1日の始まりに身体を動かすことで脂肪燃焼スイッチがONになりダイエット効果も向上するため、人気が集まっている。

◆レッスン詳細◆
FEEL CYCLEでは、6種類のプログラムに全米ヒットチャートやハウス・トランス、ソウル、ヒップホップ等、様々なジャンルの音楽を組み合わせることにより、30以上のレッスンメニューを提供している。
好きな音楽ジャンルや引き締めたい身体のパーツなど、各自のニーズに合わせてレッスンを選択することが可能だ。

＜Body Burnシリーズ(燃焼系プログラム)＞
■Body Burn 1…動きの練習パートを含む、FEEL CYCLE初心者向け全身燃焼プログラム。

■Body Burn 2…音楽を楽しみながらFEEL CYCLEの魅力を味わう中級者向けプログラム。
■Body Burn 3…もっとも消費カロリーの高い、超ハイテンションプログラム。

＜Body Shapeシリーズ(ボディメイク系プログラム)＞
■Body Shape Leg &
Hip…引き締まった美しい脚、バイクレッグとキュッと上がったヒップを創る。
■Body Shape Back & Arm…チューブを使用し、二の腕と背中の引き締めに。
■Body Shape Waist…くびれを創り魅力的な身体に！メタボ対策にも効果的。

◆FEEL CYCLE Ikebukuro 概要◆
名称：FEEL CYCLE Ikebukuro（フィールサイクル イケブクロ）
オープン日：2013年7月31日（水）
※7月24日（水） よりWebにて池袋店のレッスン予約受付開始予定
ブランドサイト：http://www.feelcycle.com/
公式facebook：http://www.facebook.com/feelcycle
場所：東京都豊島区西池袋1-10-8 サングロウビル5F
アクセス：各線「池袋駅」3番出口より徒歩1分
電話：03-6914-2391 ※7月29日(月) 開通予定
営業時間：7：00～23：00 ※曜日により異なる
定休日：金曜日
レッスン定員：60～70名
レッスン時間：45分間
価格：￥13,545-/月額（税込）※レッスン参加回数制限なし
※専用シューズ・フェイスタオル・バスタオル、すべて無料
※レンタルウエア上下セット：￥200- ミネラルウォーター500ml：￥100-
運営会社：株式会社ベンチャーバンク（http://www.venturebank.co.jp/）

――――――――――――――――――――――――――――――――――――
≪報道関係者様のお問合せ先≫
(株)ベンチャーバンク 社長室 広報
TEL：03-6386-3381
MAIL：press@venturebank.co.jp
――――――――――――――――――――――――――――――――――――

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com