潜在能力を生み出す方法！「脳レボ～脳内活性!記憶力を高める」が本日7月11日に5,000DLを達成致しました！

株式会社メディカム（本社：東京都渋谷区）は、iPhone/iPad用電子書籍として「脳レボ～脳内活性!記憶力を高める～」を2012年12月13日(木) にAppStoreよりリリース致しました。
5,000DL達成を記念して本日?2013年7月21日
まで期間限定特別価格、定価1,575円95%OFF!→85円でご提供!
今後も本製品同様に電子書籍アプリをリリースし、書籍ラインナップ増加予定です。

■基本データ
タイトル：脳レボ ～脳内活性!記憶力を高める～
カテゴリ：ブック
リリース：2012年12月13日（木）
価格 ：85円（定価1,575円⇒95％OFF 期間限定 本日?2013年7月21日 まで）

購入方法：iTunes Store>App Store>ブックまたは“脳内,脳レボ,活性,”で検索

iTunesストアリンク
http://bit.ly/SUo2tG

◆5,000DL達成記念キャンペーン◆
定価1,575円の95%OFF!!85円!!(本日?2013年7月21日 まで)

潜在能力を生み出す方法！実はそれはとても簡単なことなのです！
脳を活性させて『 脳内レボリューション 』を起こしましょう！

あなたは目標を設定し達成できなかったことはありませんか？

2008年北京オリンピックで女子ソフトボールチームを指導し金メダルを獲得した実績をもつ『株式会社サンリ』の代表取締役がひも解く“脳内レボリューション”を引き起こす方法とは!!

『ビジネス』・『スポーツ』・『受験』などなど数多くの分野で指導をおこない目標を達成してしまう理由がここにある！

あなたは「私の潜在能力はどのくらいあるのだろう？」「潜在能力を発揮させて仕事に生かしたい！」などと思ったことはありませんか？

実は、それはとても“簡単”なことです！

本書では記憶のメカニズムを利用し記憶力を高め、あなたが潜在能力を発揮して目標達成することを目的としています。

脳の記憶データを変え、脳を活性させ脳内革命（レボリューション）を起こすため、分かりやすく実践的な内容で解説！

ぜひ試してみてください。潜在能力を発揮し、きっと自分の無限の可能性に気づくことができるはず！

□脳内レボリューションを起こすための8つのポイント！

☆目標を決める
☆ワクワクする
☆興味を持つ
☆刺激を与える
☆良い睡眠をとる
☆リラックスする
☆関連付ける
☆復習する
詳細は本書にて！

■こんな人にお勧め

★なんとなく日々を過ごしている人
★こんなはずじゃないと感じている人
★もっと実績を残した人生を送りたい人
★潜在能力を引き出したい人
★高い目標を達成！したい人

【 目次 】

はじめに

本書の概要

【第一章】あなたの能力はほとんどが眠っている
・将来の可能性を決める脳の記憶
・夢を膨らますイメージの大切さ
・イメージが作用する
・イメージコントロールで１００％の能力を発揮する
・イメージはウソかホントか分からない
・短期記憶と長期記憶について
・イメージの記憶は１００万倍
・目標を記憶する
コラム 発明や発見も脳の記憶から生まれる

【第二章】脳の記憶の仕組みと働き
・大脳神経細胞はわずか３ヵ月で１５０億悃もできる
・プラスの反応を起こそう
・プラスのブレインサイクルを起こす
・すぐに行動ができる脳とは？

・脳のメカニズムを知って記憶しよう
・エビングハウスの忘却曲線
・忘れるタイミングで復習する
・外部刺激を遮断して、脳を集中させる
・脳を集中させるエネルギー源
・記憶に役立つ食べ物
・脳への睡眠の効果
・レム睡眠とノンレム睡眠の役割と周期
・10桁の自宅の電話番号を覚えているあなたは天才
・潜在能力を発揮するためには脳を「快」に
・笑顔、心の豊かさはすべて脳が導く
コラム 脳の集中に欠かせない果糖

【第三章】記憶力向上の８つのポイント
・目標を決める
・ワクワクする
・興味を持つ
・刺激を与える
・良い睡眠をとる
・リラックスする
・関連付ける
・復習する
コラム イメージトレーニングに適した呼吸法
コラム リラクゼーション入浴法

【第四章】忘れない記憶法
・１から30のイメージ記憶術「ペグ」記憶法
・テンポとリズムで記憶させる
・耳から記憶する
・文章をインプットするイメージ転換法
・頭文字結合法
・大に話すことで情報整理して記憶する
・法則性を見つけて記憶する
・グループ化して記憶する
・分割して記憶する
・会った瞬間に人の名前を覚える方法
コラム 物忘れが多くなつたらテクニックで覚える

【第五章】脳の記憶データを変える
・目標・夢への近道とは
・目標・夢への焦点、ベクトルを合わせる
・自分のためにではなく、「誰か」「何か」のためにか力を呼ぶ
・目標のイメージを明確にしよう
・目標設定シートに記入しよう
・５ヵ月で医学部に受かった受験生
・ズブの素人から世界チャンピオンに
・人生は思った通りの自分になる
コラム 大きな紙に目標を筆文字で書く

【おわりに】

■著者紹介

西田一見（にしだ はつみ）

株式会社サンリ取締役社長。1973年生まれ、東京理科大学卒。
株式会社サンリ能力開発研究所にて科学的なメンタルトレーニングの研究をはじめ、大脳生理学と心理学を利用して脳の機能にアプローチする能力開発プログラム「ＳＢＴスーパーブレイントレーニング」の研究指導に携わる。
現在、さまざまな脳データと心理データから目標達成をサポートする「目標達成ナビゲーター」として活躍しており、全国各地での講演・講習は10万人以上の実績がある。
ビジネスパーソンへの個人指導をはじめ、Ｊリーグ、プロ野球、プロゴルフ、競輪などの日本のトップアスリートのメンタルトレーニングにも当たっている。
その他、小中高生を対象とした心の教育や、目標達成のための受験指導でも高い評価がある。
また、ＷＢＣに出場したイチロー選手のメンタルや心理についてコメンテイターとしてラジオに出演しメディアから注目を浴びた。
株式会社サンリ能力開発研究所は、2008年北京オリンピックにて金メダルに輝いた女子ソフトボールチームを指導したことでも有名である。
著書にダイエット成功法則を紹介しベストセラーとなった「痩せるNo.１理論」（現代書林）がある。

株式会社サンリ http://www.sanri.co.jp
西田一見 http://nishida-hatsumi.com
---

iTunesストアリンク
http://bit.ly/SUo2tG

■その他のiPhoneアプリ・電子書籍一覧サイト
http://bit.ly/zU1VoR
■その他のAndroidアプリ・電子書籍一覧サイト
http://bit.ly/wAe4kO
――――――当プレスに関するお問い合わせ先――――――
●書籍アプリに関してのお問い合わせ
社 名 ： 株式会社メディカム
ＴＥＬ ： 03-5468-9169
ＭＡＩＬ ： info@medicome.co.jp
担 当 者 ： コンテンツ部 丸山・眞田

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com