キンドル電子書籍
心理学カテゴリーの「心理学入門」「読みもの」で、１位獲得『ギリギリ病をやめれば人生うまくいく』

キンドル電子書籍 心理学カテゴリーの「心理学入門」「読みもの」で、１位獲得
遅刻は病気？ たかが遅刻！ されど遅刻！ 誰でも直せる遅刻の改善方法を伝授！
Amazonキンドル電子書籍ストア『ギリギリ病をやめれば人生うまくいく』iPhone・iPad
電子書籍ブックを配信開始！
（出版社 有限会社アスカ・エフ・プロダクツ × 製作会社 株式会社アドベンチャー）

遅刻がいけないことだと、わかってはいるけどついついやってしまう。
そんな遅刻をしない為の『遅刻病』の対策と傾向を紹介します。

★ お金・出世（ダメなレッテル、自己管理能力が低い人の将来は厳しい）
★ 信用・自信（約束を守れない人、上司との会話ではいつも遅刻話し）
★ 時間・仕事（自分だけではなく関わる人の時間をロス、期日を守れない）
信頼、自信、出世、時間、睡眠を今以上に手に入れることができます。

●どうしていつも遅刻してしまうのか？
⇒遅刻する原因とその処方箋

●どうしていつも先延ばしにしてしまうのか？
⇒先延ばしにしてしまうタイプ別の処方箋

●遅刻しない、締切に送れないための時間管理術
⇒３つの時間管理のポイント
⇒時間を有効活用する５つのノウハウ

●ぐっすり眠り、気持ちよく起きるための処方箋
⇒ぐっすり眠るための１５のポイント
⇒気持ちよく目覚めるための７つのポイント

■Amazon キンドル電子書籍 遅刻・締切いつもルーズな人のクスリ

http://www.amazon.co.jp/%E9%81%85%E5%88%BB%E3%83%BB%E7%B7%A0%E5%88%87%E3%81%84%E3%81%A4%E3%82%82%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%82%BA%E3%81%AA%E4%BA%BA%E3%81%AE%E3%82%AF%E3%82%B9%E3%83%AA-%E3%82%A2%E3%82%B9%E3%82%AB%E3%83%93%E3%82%B8%E3%83%8D%E3%82%B9-ebook/dp/B00CHFSZ6M

■ iPhone・iPad 電子書籍 開発社 株式会社アドベンチャー 電子書籍一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが５５書籍以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

Amazonキンドル、アップルiBooks、楽天コボのサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役
中村俊一）は、有限会社アスカ・エフ・プロダクツ（本社：東京都千代田区、代表取締役
小中強志）から出版された『ギリギリ病をやめれば人生うまくいく』（著書：野口哲典）の
Ａｍａｚｏｎキンドル電子書籍の心理学カテゴリー「心理学入門」「読みもの」で１位獲得を獲得いたしました。

さあ時間にルーズな生活や時間に追い回される生活から、
自分で時間をコントロールする生活へと一刻も早く解放されましょう。

■目次

●chapter１　遅刻はこうして誕生した
・４割以上の人が遅刻直前に出社している
・相手を待つ許容時間は？
・時間にルーズだった日本人
・遅刻しそうな時のマナー
他

●chapter２　どうしていつも遅刻するのか？
・遅刻する原因とその処方箋
他

●chapter３　どうしていつも先のばしにしてしまうのか？
・期限のある仕事がなかなかできない
・仕事がせっぱつまってしまう人のタイプ
・期限のある仕事がなかなかできない人の処方箋
他

●chapter４　遅刻しない、締切に遅れないための時間管理術
・そもそも何のために時間管理をするのか
・時間管理は難しすぎる？
・時間管理のポイントは３つしかない
・仕事を予定通り進めるための処方箋
・時間を有効に使うためのノウハウ
他

●chapter５　どうしていつも落ち込むのか？
・落ち込みの原因は自分自身の考え方にある
・やる気を出すための処方箋
・マイナス思考のなくし方
・成功している人はみんなプラス思考
他

●chapter６　ぐっすり眠るための基礎知識
・５人に１人は不眠に悩んでいる
・睡眠はなんのためにあるのか

・不眠症は睡眠障害の一つ
・若者の間で増加している概日リズム性睡眠障害
・過眠症と睡眠時無呼吸症候群
・睡眠薬は不眠の強い味方
他

●chapter７　ぐっすり眠り、気持ちよく起きるための処方箋
・ぐっすり眠るためのポイント
・気持ち良く目ざめるためのポイント
他

●chapter８ 時間管理が苦手な人の病気や障害
・うつ病は誰にでも可能性のある病気
・うつ病はストレスが原因？
・うつ病の治療は、薬物療法が中心
他

■著者 野口哲典

■ □ ■ □ 株式会社アドベンチャー 電子書籍ニュース（７月９日　１１時現在）□ ■ □ ■

★【アップル】iBooks ６カテゴリーで１位獲得中
・ビジネス／マネー　『 松下幸之助から未来のリーダーたちへ 』
・キャリア 『 出会った人すべてを味方に変える技術 』
・家族／リレーションシップ 『 女医が教える最高のセックス 』
・学習参考書 『 効率よく夢をかなえるＡ４一枚勉強法 』
・テーマ別旅行 『 高城剛 サバイバル地球旅行術 』
・暮らし／家庭 『 1分で使える暮らしの裏ワザ 』

――

●新着 kindle電子書籍
・こどもから高齢者までみんなができる まずはこれだけ!ストレッチ６月１９日リリース
・美人ナースのちょっとエッチな●●ライフ ６月１９日リリース
・リア充宣言 ６月１６日リリース
・高城剛 サバイバル地球旅行術 ６月１３日リリース
・超怖・都市伝説スペシャル ６月１３日リリース
・加藤鷹から学ぶセックスの極意 タイプ別・オンナの攻略術 ６月１２日リリース

――

●株式会社アドベンチャーの実績
★２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２２３日獲得　【業界１位】
★２０１２年度iPhone総合ランキング１位獲得日数 ６４日獲得　【業界１位】
★２０１２年度アンドロイドコミックアプリ ランキング１位獲得日数２００日越え
【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得　【業界１位】
★「AppStoreが選ぶBEST2012」電子書籍ランキングで表彰された７つのうち１位～６位を独占【

業界１位】
★iPhoneブックランキング１位獲得タイトル数は５５本以上　【業界１位】
★iPhone iPad電子書籍アプリが累計ダウンロード数で３００万ダウンロード突破　【業界１位】

■iPhone電子書籍アプリ一覧 http://iphone.adventure-inc.co.jp/

==========
――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
会社ＦＢ ： https://www.facebook.com/pages/Adventure-Inc/191090634245135
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iphone https://twitter.com/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com