すぐに差が出る「プロの仕事術」を伝授する『3年後に後悔をしない仕事の法則』がiBook Storeにて配信開始!!

株式会社オープンアップス（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤秀樹）は
2013年6月27日(木) より、Amazon Kindleストア（http://amzn.to/PrXelf）にて、
30代になる前に、今こそ読んでほしいKindle電子書籍『3年後に後悔をしない仕事の法則』を配信開始しました。

＜書籍概要＞
タイトル　：3年後に後悔をしない仕事の法則
配信日　：2013年6月27日(木)
カテゴリー：ビジネス・経済
配信先URL　：

https://itunes.apple.com/jp/book/3nian-houni-hou-huiwoshinai/id664393894?mt=11

★今日から簡単に実践できる
「プロの仕事術」で同僚に、友人にすぐに差がつく!!

気が付いたら今の会社に入社して3年、5年、10年。

今の会社の仕事も人間関係も嫌いじゃないけど、
まだまだ満足してないし、このままだといつ昇進するかもわからない。
つい学生時代の友達と、仕事やプライベートのことを比べて不安になってみたり……。

もしかししたらこんなモヤモヤした気持ちを
つくっているのは、あなたの日々の生活習慣かも!?
何気なく過ぎていく時間を、自分自身のスキルアップに
繋げるための魔法のテクニックを本書は紹介します。

★本作品ではこんなテクニックをご紹介★

●仕事が「できる」人間に見せるためには「失敗」が重要!?
●プライベートが充実していると仕事の効率も上がる、本当のワケ。
●夢を叶える人間関係の作り方の秘訣は〇〇だった!!
●仕事の効率は通勤時間の過ごし方で大きく変わる。

など今日からできる時短テクが満載!!
仕事だけでなく、プライベートの時間も両方充実させたい方は、特に必見です。

【 目 次 】

●はじめに

● 第１章 どう仕事を選ぶか？
・伸びるマーケットを選ぶ
・自分を知る
・ブログで情報発信する
・必要なら逃げる

●第２章 できる人間に見せよう
・外見をチューンしよう
・第一印象を向上させる
・世間話のできる人間になる
・挨拶をする
・聞き上手になる
・熱心に働いている自分を演出する
・高速タイピングだけは身につけたい
・速攻でマニアぶるには
・とりあえずＹｅｓと言ってみる
・時には失敗しろ
・根拠のない自信を持つ

●第３章 あまり努力せずに１つ上のレベルに上がる
・引っ越す
・付き合う人間で自分を変える
・成功者をパクる
・本を読む

・机を片付ける
・毎日、何を最優先すべきかをリセットして考える
・ダメなことはあきらめてロスを無くす
・ＩＣレコーダーを活用する
・無理な早起きはしない
・リフレッシュする時間を持つ
・たまには昔の友だちに会う
・チェックリストを作る
・基本生活コストを下げる
・はじめからパーフェクトを求めない
・効率良く幅広い話題に備える
・とりあえず、やってみる

●第４章 We are not alone
・頼れる先輩を探す
・優れた能力を持った人は褒める
・自分の強みを磨く
・共通になる知識をつけることが大切
・友達と賭けをする
・夢をかなえる仲間を持つ
・コミュニティに参加する
・人種的偏見を持たない
・一緒に働きたいと思える人間になる

●第５章 スキルを上げて楽に仕事をする
・速読を身につける
・英語は耳から
・健康を維持する
・仕事をスポーツだと思ってスキルアップする
・どうしても嫌な仕事は逃げろ。良い人にならなくていい
・状況が人間を進化させる

●第６章 人生をどう生きる
・あなたはスーパーマンではない
・世の中、運だ
・確率で考える
・最大の財産は家族

【 著者紹介 】

一条 真人（いちじょう まさひと）
パソコン雑誌「ハッカー」(日本文芸社)編集長、「PCプラスワン」(笠倉出版)編集長を
経て、河出書房新社から小説「パッセンジャー」(ペンネーム:滝沢昇一)でデビューして、
現在に至る。 著書50冊以上。仕事をより効率的にするハックを考える毎日で、
オーロラを見にアラスカに行ったりマラソンを走ったり、エクストリームなことが大好き。

【株式会社オープンアップスの制作電子書籍一覧URL】

――iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧――
http://bit.ly/11w1wuX

―――Amazon Kindle電子書籍一覧―――
http://amzn.to/13X3qs4

【会社概要】
会社名 ： 株式会社オープンアップス
代表者 ： 代表取締役 加藤 秀樹
所在地 ： 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル5棟 3F
ＴＥＬ ： 03-6681-4435
ＦＡＸ ： 03-5459-0741
ＭＡＩＬ ： press@openapps.co.jp
ＵＲＬ ： http://openapps.co.jp/
facebook ： http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
事業内容 ： 電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com