

ストレス社会に生きる私たちの疲れた「心」を癒す注目の一冊！  
『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』の【リフレッシュセール】を期間限定にて行います



株式会社エムアンドティーティー【<http://m-tt.jp>

】（沖縄支社：那覇市前島/代表取締役：井藤三知子）は、

マスコミでも大活躍の著者が教える「毎日を有意義で快適に過ごせる方法」が学べるiPhone向け電子書籍アプリ

『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』の【リフレッシュセール】を行います。

2013年6月14日（金）～2013年6月17日（月）

までの4日間限定で通常価格1,300円を93%OFFの85円にて提供します。

天候が不安定なこの時期、自分でも知らず知らずのうちにストレスを溜めてしまいがちです。誰もが感じる「不安」や「不満」の積み重ねは、自分では抑えきれない情動に変わっていきます。

あなたの心の中にも改善すべきトラウマが潜んでいるかもしれません。

身体のケアと同じように心のケアをすることで、日々の精神ストレスから解放され今より10倍快適な生活を送ってみませんか。

#### <書籍概要>

タイトル：『毎日を10倍快適に過ごすための6つのポイント～心の病を治す～』

カテゴリ：ブック

リリース：2013年1月15日（火）

価格：定価1,300円(期間限定特価 85円)

近年発展を遂げた脳科学の視点で、脳と心の関係や深層心理の世界を分かりやすく説明。

催眠(心理)療法の役割や、トラウマが及ぼす影響を解説し、生きるということについて優しく語りかける。

◆リンク

・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/Y6wt9e>

・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/Y6wytC>

.....

◆このような方にお勧め

- ・ メールを送ってもすぐに返事が来ないと不安になる
- ・ 別れ話になった恋人にすがってしまう
- ・ 相手に認められようと必要以上に頑張ってしまう
- ・ 大勢の中にいるとなんか楽しめない、落ちつかない

◆本書より

自分自身を知るとは本当に難しいことでもあります。  
専門知識があつて、人のことは分析できたとしても、自分自身の事は分かりづらいものです。  
しかしながら、いまの自分が生き辛いとすれば、  
自分自身を変えていくことで、自分を取り巻く環境や将来の人生の展開が変わってきます。  
望むように好転させることが出来るのです。

.....

◆著者情報

井手無動（いでむどう）  
マインド・サイエンス代表  
日本催眠学会会員、国際生命情報科学会会員

[1953年1月](#) 生まれ。  
九州大学理学部卒業後、インド、ネパールを巡り、  
瞑想や原始仏教の世界に心と魂の探求のヒントを求める。  
その後、人の心の深層に広がる無意識の世界の解明と研究に没頭。  
20代後半には、それまでの様々な研究の成果を生かし、精神世界の指導を始める。  
30代の10年間は実業の世界に身を置いたが、  
40代で再び心の病に苦しんでいる人々の指導を再開、現在に至る。  
その成果と実績を評価され、日本を代表する催眠療法家として、  
「たけしの万物創世紀」などの多数のテレビ・ラジオ番組に出演。  
番組内で数々の催眠術や催眠療法を披露・実証し、出演者や視聴者を驚かせた。  
現在、脳科学の視点を踏まえた、マインド・サイエンス独自の「催眠療法」を提唱しながら、  
多くの人々を救っている。著書多数。

公式ホームページ：<http://www.saimin.org>

【テレビ出演】

- ・ [1998年10月27日](#) テレビ朝日 「たけしの万物創世紀」
- ・ [1999年2月28日](#) FBS 「ナイトシャッフル」
- ・ [1999年3月28日](#) KBC 「うるとらマンボウ」
- ・ [1999年4月4日](#) KBC 「うるとらマンボウ増刊号」
- ・ [1999年5月2日](#) TNC 「HI-HO! x 2」

- ・ [1999年10月3日](#) FBS 「ナイトシャッフル」
  - ・ [1999年12月26日](#) FBS 「ナイトシャッフル」 総集編
  - ・ [2000年1月16日](#) FBS 「ナイトシャッフル」 総集編
  - ・ [2000年2月28日](#) KCN 「富田林研究所 part 1」
  - ・ [2000年3月13日](#) KCN 「富田林研究所 part 2」
  - ・ [2000年3月27日](#) KCN 「富田林研究所 part 3」
  - ・ [2000年5月28日](#) TNC 「HI-HO! x 3」
  - ・ [2000年12月21日](#) KCN 「シャラ倶楽部」
  - ・ [2001年12月10日](#) RKB 「みみたぶう」
  - ・ [2002年11月26日](#) KBC 「ドオーモ」
  - ・ [2002年11月27日](#) KBC 「ドオーモ」
  - ・ [2002年12月18日](#) KBC 「ドオーモ」
  - ・ [2003年6月9日](#) TNC 「ピース！」
  - ・ [2003年8月4日](#) KCN 「それいけかなえ隊」 閉所恐怖症克服前編
  - ・ [2003年8月18日](#) KCN 「それいけかなえ隊」 閉所恐怖症克服後編
  - ・ [2003年11月8日](#) KBC 「夢実現プロジェクト」
  - ・ [2004年2月20日](#) TNC 「ピース！」
  - ・ [2005年3月5日](#) テレビ朝日 「ドスペ！」 土曜夜7時～9時のスペシャル番組  
日米！催眠術大決戦衝撃スペシャル！！日本代表として出演
  - ・ [2005年3月5日](#) TVQ 「ボーガー7」
  - ・ [2006年4月3日](#) KCN 「それいけかなえ隊」 あがり症克服前編
  - ・ [2006年4月17日](#) KCN 「それいけかなえ隊」 あがり症克服後編
  - ・ [2006年10月30日](#) JCN 「前世を体験」 前編
  - ・ [2006年11月13日](#) JCN 「前世を体験」 後篇
  - ・ [2007年01月05日](#) TVQ ばりすご☆ボーガー7
  - ・ [2008年01月26日](#) JCN 特別番組「奇跡の催眠療法」 (2時間番組)
- 20年間のパニック障害克服ドキュメント
- ・ [2011年07月13日](#) KBC 「ドオーモ」

※このアプリケーションは、ルネッサンスアイ刊「心の病は治せる」を  
iPone・iPad向け電子書籍アプリ用に改訂したものです。

---

◆井手無動 著 電子書籍アプリ

『1日5分で元気になる！催眠療法』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/T2uiBn>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/RqPTw2>

◆リフレッシュ 電子書籍アプリ

『驚く程ストレスが消える！メンタフダイアリー』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/UlhpPj>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/Yxri2S>

『悩みを解決する！「そうじ力」仕事・お金・恋愛がみるみる成功へ』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/TDrS7K>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/YCzlvk>

『お金持ちはキレイ好き!～強運と愛され体質を手に入れる、25のゴールデンルール～』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/Wg33os>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/VKXhox>

『幸福コンプレックス～最高の人生の送り方～』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/UJHxmg>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/UJXE2Z>

『仕事を抱え込まないための心理術』

- ・ iPhone版 ⇒ <http://bit.ly/11y39tb>
- ・ Android版 ⇒ <http://bit.ly/11ye320>

---

■ アプリ一覧URL

<http://bit.ly/XYj50N>

◆ 当プレスに関するお問い合わせ先

株式会社 エムアンドティーティー

沖縄支社 電子書籍事業部

U R L : <http://m-tt.jp>

T E L : 098-861-0576

M A I L : [r.morimoto@m-tt.jp](mailto:r.morimoto@m-tt.jp)

facebook: <http://on.fb.me/OYxrLn>

担 当 : 森本

---

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>