「仕事への姿勢で人生は180度変わる！！」Kindle電子書籍『モヤモヤ感を吹き飛ばす仕事の本質～働くことが「ツライ」と思ったら読む本～ 』がAmazon Kindleストアにて配信開始!!

株式会社オープンアップス（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：加藤秀樹）は
2013年5月21日(火) より、Amazon Kindleストア（http://amzn.to/PrXelf）にて、
「転職」を考えている今こそ読んでほしいKindle電子書籍
『モヤモヤ感を吹き飛ばす仕事の本質～働くことが「ツライ」と思ったら読む本～』を配信開始しました。

＜書籍概要＞
タイトル　：モヤモヤ感を吹き飛ばす仕事の本質～働くことが「ツライ」と思ったら読む本～
配信日　：2013年5月21日（火）
カテゴリー：ビジネス・経済
配信先URL　：http://amzn.to/10YJltv

★ベストセラー作家が「ビジネス」×「心理学」から説く究極の仕事術!!★

累計38万部のベストセラーシリーズ「大切なことに気づく24の物語（フォレスト出版）」
の作者、中山 和義さんの注目の1冊が電子書籍でリリース!

本書には「今日から使えて明日が変わる」魔法の仕事術が満載。
物語調でわかりやすく、時間のない方も通勤時間でサクっと読めます。

★本作品ではこんな26の職業をご紹介★

●厳しい数字のノルマがかけられる【保険の営業職】。
嫌々仕事をして怒られてばかりだった彼女を営業成績トップにしたお客様からの言葉とは。

●力仕事でルーティンワークな【自動販売機のベンダー職】。
「こんな仕事をするために会社に入ったんじゃない!」が口ぐせの彼の日常が劇的に変わった理由とは?

●景気が売り上げに直接的に影響する【自営業】。
田舎でお米屋を営む老夫婦が、売り上げを「１０万→１０００万」に上げた方法とその本当の目的とは。

●お客様からのクレームに直接対応する【店長】。
物が売れる時期ほど増えるお客様からのクレーム。ただの嫌味や悪口ではないクレームの真意とは!?

彼、彼女らを変えたのは、仕事の「中身」ではなく、仕事への「姿勢」。
仕事への「姿勢」で人生は180度変わることをぜひ体感してみてください！

【 目 次 】

●はじめに

●第１章 同じことの繰り返しが嫌になったとき
１）仕事をしている時間を見つめ直す
２）作業の目的を考えてみる
３）採用してくれたことを思い出す
４）小さな仕事でも手を抜かない
５）会社を辞める日を想像する
６）自分を必要としてくれる人がいることに気づく

● 第２章 壁にぶつかって前に進めないとき
１）応援してくれる存在を見つける
２）自分ができることに集中する
３）お客さんのために、あきらめない
４）お客さんとのつながりを作る
５）仕事の悩みがあることに感謝する
６）自分の役割りを見つける
７）家族に支えられているのに気づく

● 第３章 人間関係が嫌になったとき
１）笑顔の力を手に入れる
２）怒りに隠された期待を見つける
３）素直に仲間の力を借りる
４）お客さんからのクレームを力に変える
５）他人からの評価に振り回されない
６）与えられている役割りを見つめ直す

●第４章 今の仕事に夢を持つことができないとき
１）自分の人生の目的を考えてみる
２）やりきることで新しい世界が現れる
３）挑戦することをあきらめない
４）お客さんが必要としていることを見つける
５）仕事で与えているものを見つめ直す
６）大人になれたことの幸せに気づく
７）二度とない日を大切にする

● おわりに

【 著者紹介 】

中山 和義（なかやま かずよし）

日本コンサルタント協会公認パートナービジネスコンサルタント。
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。テニススクール、テニスショップ、テニスメーカーを
経営、オリジナルブランドを中心に売り上げを伸ばしている。テニス普及のためのNPOテニスネットワ
ークを設立、三鷹青年会議所の理事長を務めるなど地域ボランティア活動にも力をいれている。
また、ビジネスの経験と心理カウンセラーとしての知識を応用したセミナーは高い評価を受けている。
全国のコミュニティFM48局のラジオ放送にて番組「リーディングサプリメント」を放送中。
著書は累計38万部のベストセラーシリーズ「大切なことに気づく24の物語（フォレスト出版）」、「心
のわだかまりがなくなる
ほっこりサプリ（フォレスト出版）」「生きる力が湧いてくる感動の言葉（学
研パブリッシング」、「すれ違ってしまった相手との心の修復法（PHP研究所）」など多数。

【株式会社オープンアップスの制作電子書籍一覧URL】

――iPhone/iPad電子書籍アプリ一覧――
http://bit.ly/11w1wuX

―――Amazon Kindle電子書籍一覧―――
http://amzn.to/13X3qs4

●Kindleストアでの購入方法について
（1）Kindleアプリをお手持ちの端末にダウンロード
（2）Kindleストアにてアカウント情報を入力
（3）Kindleストアから目当ての作品を検索し、ダウンロード、購入
Kindleアプリのダウンロード方法については、以下URLよりご覧いただけます。
http://amzn.to/VpV3LU

※Kindleストアでダウンロードされたコンテンツは、「Kindle
Paperwhite」などの電子書籍リーダーのほか、
iPad、iPhone、iPod
Touch、Android携帯・端末向け無料Kindleアプリでもお楽しみいただけます。

【会社概要】
会社名　：　株式会社オープンアップス
代表者　：　代表取締役 加藤 秀樹
所在地　：　東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル5棟 3F
ＴＥＬ　：　03-6681-4435
ＦＡＸ　：　03-5459-0741
ＭＡＩＬ：　press@openapps.co.jp
ＵＲＬ　：　http://openapps.co.jp/
facebook　：　http://www.facebook.com/OpenAppsInc?ref=hl
事業内容　：　電子書籍・スマートフォンアプリ制作

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com