★人生で成功した多くの人は、朝の時間をうまく使い、時間効率を上げている！
iBooks電子書籍ストア『たった15分の早起きが夢をかなえる 頭のいい朝の習慣術』iPhone・iPad 電子書籍ブックを配信開始
★平等に訪れる朝の時間を有効に使えば、あなたの夢は叶えられる！

★人生で成功した多くの人は、朝の時間をうまく使い、時間効率を上げている！
iBooks電子書籍ストア『たった15分の早起きが夢をかなえる 頭のいい朝の習慣術』iPhone・iPad 電子書籍ブックを配信開始
（出版社 日本実業出版社 × 製作会社 株式会社アドベンチャー）
★平等に訪れる朝の時間を有効に使えば、あなたの夢は叶えられる！
⇒１５分を継続すれば１年が１４ヶ月に！

【今すぐ使えるテクニックが満載】
●１５分４回法（朝、起きてから。朝の通勤途中。帰りの通勤途中。夜寝る前。）
●クジラ千分法（覚えなければならないことは分割して覚える）
等々、今すぐ使える数々の箱田流朝の習慣術を公開します。

例えばこんな事に
◆早起きをして語学を習得！ 知識を深める！
◆サーフィンの練習をしてインストラクターの資格を取得！
◆通勤電車では、頭が働く朝には難しい専門書を読む！
等々、上手に朝の時間を活用し、成功を納めましょう！

１日の疲労がたまっておらず、周りも静かで集中できる早朝は、
勉強するのに最適なゴールデンタイム！
人間が集中できる限界である１５分間を習慣化することで、
１日のエネルギーが充実し、大きな目標も達成できるようになります！

■iBooksストア ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ電子書籍
『たった15分の早起きが夢をかなえる 頭のいい朝の習慣術』
http://bit.ly/ZOqrlu

■iPhone iPad電子書籍アプリ
http://bit.ly/14mOCAI

■iPhone電子書籍アプリ一覧
iPhone電子書籍ランキング１位獲得アプリ５５アプリ以上獲得
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一）は、株式会社日本実業出版社（本社：東京都文京区、代表取締役
杉本淳一）から出版された『たった15分の早起きが夢をかなえる

頭のいい朝の習慣術』（著書：箱田忠昭）の
iBooksストア電子書籍を２０１３年４月２６日に配信開始いたしました。

■目次
・はじめに

●第１章 早朝はゴールデンタイム
・１ 早起きが体によい影響を与える理由 太陽の光がもたらすエネルギー
・早起きが心に与える影響
・早起きが体にもたらす思わぬ力
・２ 朝の一人の時間を大切にする 朝は気持ちが前向きになる

●第２章 朝の時間のつくり方・使い方
・１ 楽しくなければ早起きできない 人はだれでも早起きできる
・目標をつくって早起きする
・２ 習慣化すれば早起きできる 早起き習慣のつくり方
・朝の時間のルーティン化
・３ 朝の時間の上手な使い方 夢が実現するかは時間の使い方で決まる
・効率がＵＰする朝時間の使い方
・４ 事前の準備をきちんとして時間の貯金をつくる 前日に明日やることを決めておく
・５ スキ間時間の上手な使い方 余った時間にするべきことを決めておく
・「やることリスト」作成のすすめ

●第３章 朝の時間を効率的に活用する方法
・１ 「一五分活用法」で目標を達成する たった一五分の勉強で夢をかなえる
・さまざまな事柄で「一五分活用法」を応用する
・２ 「クジラ千分法」で夢を実現する 大きな目標は小さく分ける
・人生はコツコツ勝つコツ
・３ 飛躍的に能力を高める方法 まずは四分間だけやってみよう
・ピンポイントで集中する

●第４章 朝の時間を使って人生を変える
・１ 自らすすんで目覚めるためには？ 気持ちよく目覚める方法
・目覚めをよりよくする習慣術
・２ 充実した一日を送るための起床後の生活習慣 起床後のルーティンを決めておこう
・一日を過ごす力を与える朝のエネルギー補充法

●第５章 頭がいい人の家を出る前にやる気を高める法
・１ 持ち物がその日の気分を変える あなたの力を引き出すラッキーアイテム
・朝からあわてないために
・２ 出かける前は常に笑顔で 鏡を見てニッコリ笑おう
・３ 朝いちでやる気を高める方法 自分自身に気合いを入れよう
・その日一日のよい姿を想像しよう
・今すぐ行動を起こそう

●第６章 頭がいい人の通勤時間の使い方
・１ 通勤時間に勉強しよう 歩きながらできる仕事術
・通勤電車は第三の書斎

・２ 通勤電車の中の一五分勉強法 通勤電車内で集中する方法
・通勤電車内での読書法

●第７章 頭がいい人の始業前の仕事術
・１ 仕事は段取り八分、実行二分 朝の仕事をするときに心がけること
・大事な仕事は始業前にやっておく
・２ メールの処理は始業前に 仕事のはじまりは連絡業務から
・内なる時間泥棒への対処法

●第８章 成功するために必要な意識の変化
・１ フランク・ベトガーに学ぶ自己改革 あなたの性格は三週間で変えられる！
・２ よい性格を自分の身に定着させるための一三の方法 物事を肯定的に見る努力をする
・あなたはもっと成長できる

■著者 箱田忠昭

■iBooksストア ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ電子書籍
『たった15分の早起きが夢をかなえる 頭のいい朝の習慣術』
http://bit.ly/ZOqrlu

■ □ 大 募 集 □ ■
●著者。既に書籍を出しているが、電子書籍で配信し収益を上げたい。
●出版社。現在、書籍でしか利益が確保できていない。新しい市場で新たな利益を確保したい
●一般の方。今まで書籍を出したことがないので出してみたい。自費出版と違い安価で作れそう。

Kindle（キンドル）、iBookstore（アイブックストア）、楽天kobo（コボ）など電子書籍で、配信したい方、ご興味ある方は、お気軽にセールスマネージャー、西川宛にご連絡ください。
kindle@adventure-inc.co.jp
(1) 名前 (2) 連絡先 (3) 書籍名・冊数 (4) 配信予定日 (6) 要件・その他
配信に関して弊社審査があり、全てを配信するものではありません。

■iPhone電子書籍アプリ一覧
iPhone電子書籍ランキング１位獲得アプリ５５アプリ以上獲得
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

■ □ ■ □ 株式会社アドベンチャー 電子書籍ニュース □ ■ □ ■

★iPhone電子書籍１位獲得中！

★iBooksで１２つのカテゴリーで１位獲得中！
・ビジネス/マネー 『 ここで差がつくメモ術・手帳術 』
・自己啓発 『 茂木健一郎が教える 人生が驚くほど変わる 龍馬脳のススメ 』
・ノンフィクション 『 いただきセックス！ やっぱり知りたい！Ｈな疑問大全集 』
・キャリア 『 出会った人すべてを味方に変える技術 』
・心理学 『「人からどう思われているか」がわかる本 』

・マネー 『 幸せな成功者が教えてくれた 長財布のヒミツ 』
・暮らし/家庭 『 １分で使える暮らしの裏ワザ 』
・アジア 『 影の日本史 』
・学習参考書 『 効率よく夢をかなえるＡ４一枚勉強法 』
・旅行 『 高城剛 サバイバル地球旅行術 』
・言語関連 『 相手を洗脳する文章テクニック 』
・教育 『 東大医学部生が書いた頭がよくなる勉強法 』

●新着 kindle電子書籍
・愛され続ける文豪シリーズ 太宰治 ５月１０日リリース
・愛され続ける文豪シリーズ 夏目漱石 ５月 ８日リリース
・雑学シリーズ 図解 宇宙 ５月 ８日リリース
・1分で読める戦国武将50 ５月 ７日リリース
・覗いてみたい、禁断の女教師●●●ライフ ４月２６日リリース
・死ぬまでモテる！ 男のモテ再生計画 ４月２６日リリース
・他社から引き抜かれる人は話し方が違う！ ４月２６日リリース
・年下女子の心をつかむ方法 ４月２６日リリース
・盗み力 ４月２６日リリース
・儲かる発想 ４月２６日リリース
・“モテながら成功する”シンプルな習慣 ４月２６日リリース
・恋愛学者のモテテクニック ４月２６日リリース
・女に好かれる第一印象のつくり方 ４月２３日リリース

●新着 iBooks電子書籍
・使える！社長の四字熟語100選 ５月 ９日リリース
・1分で読める戦国武将50 ５月 ９日リリース
・雑学シリーズ 図解 宇宙 ５月 ９日リリース
・裏営業テクニック 人を惹きつける最強マニュアル ４月３０日リリース
・モテる出会い ４月３０日リリース
・なおす大百科 ４月３０日リリース
・世界史を動かした陰謀 ４月３０日リリース
・自己流でうまくいかない人のための「自分から教わる！」技術 ４月２６日リリース
・たった15分の早起きが夢をかなえる 頭のいい朝の習慣術 ４月２６日リリース
・プロＳＥが教える！自分のアタマの中を伝える技術 ４月２６日リリース
・６６６の悪魔の数字 ４月２６日リリース
・「人からどう思われているか」がわかる本 ４月２６日リリース
・ここで差がつくメモ術・手帳術 ４月２５日リリース
・100人中99人に「好かれる」ルール ４月２５日リリース
・洗う大百科 ４月２５日リリース
・すべらない雑談のルール ４月２３日リリース

●株式会社アドベンチャーの実績
★２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２２３日獲得 【業界１位】
★２０１２年度iPhone総合ランキング１位獲得日数 ６４日獲得 【業界１位】
★２０１２年度アンドロイドコミックアプリ ランキング１位獲得日数２００日越え
【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得 【業界１位】
★「AppStoreが選ぶBEST2012」電子書籍ランキングで表彰された７つのうち１位～６位を独占【

業界１位】
★iPhoneブックランキング１位獲得タイトル数は５５本以上　【業界１位】
★iPhone iPad電子書籍アプリが累計ダウンロード数で３００万ダウンロード突破　【業界１位】

■iPhone電子書籍アプリ一覧 http://iphone.adventure-inc.co.jp/

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ：http://www.adventure-inc.co.jp/
ＦＢ： http://www.facebook.com/pages/Adventure-Inc/191090634245135
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ：i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 皆川 将
担 当 者ツイッター： @ma5moru http://twitter.com/#!/ma5moru

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com