●ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ電子書籍アプリ「夫婦は話し方しだいで９割うまくいく」１０，０００ＤＬを達成！

株式会社オープンアップス（東京都渋谷区 代表取締役
加藤秀樹）は株式会社コスモトゥーワン（東京都豊島区
杉山隆）より刊行されている高橋愛子氏の人気書籍「夫婦は話し方しだいで９割うまくいく」のｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ向け電子書籍アプリが１０，０００ＤＬを達成したことを発表しました。（５月２日付）

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/fu-fuha-huashi-fangshidaide9geumakuiku/id597795441?l=en&mt=8

ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
やり直しがきく夫婦、きかない夫婦の違いとは！？
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー

●夫婦の会話でこんなキーワードがでている方は注意●

・「そもそも会話がない」
・「仕事以外のことは考えていない」
・「普段何を考えているかが分からない」
・「疲れて帰ってきているのに夕食もないのか」「だったらいい。外で飲んでくる」

●日常会話をチェック

[夫編]
１．妻とは毎日１０分以上２人で話をしている
２．妻のよいところをほめることがある
３．妻と２人で将来について語り合うことがある
etc...
⇒本書では１０項

[妻編]
１．夫と話すのは子どものことばかりだ
２．夫の帰りが遅いとつい文句を言ってしまう
３．料理をつくっても「おいしい」とも言わない夫の態度が気に障る
etc...
⇒本書では１０項

さあ、あなたはどのくらい該当しますか？

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/fu-fuha-huashi-fangshidaide9geumakuiku/id597795441?l=en&mt=8

～■目次■～

はじめに

・やり直しがきく夫婦、きかない夫婦の違い
・家庭をとことん甘えられる場所にする
・「温かい会話」が夫婦のいのちをつなげる

●パート１．夫婦の絆をつくる話し方、壊す話し方

・いっしょにいれば「会話は自然にできるようになる」は過去の話
・ケース１　夫は曇りガラスの向こうにいるようで会話にならない
・【一方的な話し方になっていませんか】
・ケース２　夫との会話がはずまない毎日は寂しい
・【事情を共有してみる】
・ケース３　結婚前は何でも話し合えたのに、いまはひと言ひと言が気に障る
・【自分の心に少しゆとりをもたせる】
・ケース４　「家のことは女の仕事だ。グチを言うな」と言われ続けてきた
・ケース５　いまさらどんな言葉をかけていいのかわからない
・【何気ない会話から始めてみる】
・夫婦の会話にも聴く心得、話す心得が大切

●パート２　話し方のパターンを変えてみる

・夫婦の会話がいつも一方通行？
・日常の会話をチェック
・夫婦の会話を豊かにする３つのヒケツ
・１　きっかけは身近なことから
・２　「フェイス・トゥ・フェイス」
・３　「時と場と思い」を共有する
・すぐやってみよう実践テクニック
▽相手のタイプに応じて話しかけ方を変える
①完璧主義タイプ
②奉仕主義タイプ
③上昇志向タイプ
④夢見るタイプ
⑤観察するタイプ
⑥不安の多いタイプ
⑦創意工夫好きタイプ
⑧正義派タイプ
⑨もめごと嫌いタイプ

▽考え方が合わないときは相手の思考スタイルをチェックする
・思考スタイルチェック法①

・思考スタイルチェック法②

▽相手の思考スタイルに合わせて話し方を変える
①妻がＡタイプ（フィーリング重視派）の場合
②妻がＢタイプ（結果重視派）の場合
③妻がＣタイプ（クリエイティブ重視派）の場合
④妻がＤタイプ（システム重視派）の場合
不満を満足に変える話し方
▽まず夫婦の満足度チェックから
▽それでも２人のわだかまりが解ける話し方
１　不満を言葉にして表現したいとき
２　正直な気持ちを打ち明けたいとき
３　話しかける機会を増やしたいとき
４　自分の要望を伝えたいとき
５　自分の気持ちをわかってもらいたいとき
６　相手に精神的な自立を促したいとき
７　浮気がわかって気持ちを切り替えたいとき
８　もっと２人の幸せ感を高めたいとき
９　夫婦の性を豊かにしたいとき
▽「許し合う心」が夫婦の絆を強める
もっといい関係をつくる話し方テクニック
▽「私メッセージ」を活用しよう
▽言ってはいけない12の言葉
▽夫婦の会話が甦る３つの心構え
１　いい耳と目と口をもつ
２　時と場と思いを変えてみよう
３　遺言のつもりで言う

●パート３　いつまでも、いい夫婦でいるための話し方

・40歳を過ぎたら夫婦の将来について語り合う
・中高年夫婦ほど温かい会話が大切
・「あなたのおかげでとても助かったわ」⇔「あなたって本当に有能なのね」
・「とても努力したんだね」⇔「いい結果が出たね」
・「この部分がとてもよくできてるわ」⇔「全体はいいのに、ここがダメだね」
・「この次どうすればいいかしら？」⇔「いったいどうして失敗したの？」
・「以前よりうまくなったね」⇔「あの人より、あなたのほうがうまいね」
・「あなたはどう思うの？」⇔「こうしたほうがいいわよ」
・「気が小さいというより慎重ね」⇔「気が小さいね。もっと気を大きくもちなさい」
・「私は、そのやり方は好きだよ」⇔「あなたのそのやり方はいいね」
・「私は、あなたの意見は正しいと思う」⇔「あなたの意見は正しいよ」
・「やる気があるのでうれしいわ」⇔「もっとがんばってね」
・なぜ嫁と姑はすれ違うの？
・難しい関係でも〝いい嫁姑関係〟を育てる話し方
・介護の担当者になったときの話し方
・パートナーがうつになったときの話し方
・中高年になるほど仲間づくりが大切

・仲間づくりに役立つ話し方

●パート４　夫婦で子どもを伸ばす話し方のコツ

夫婦のいい会話は子育てでこそ本領を発揮
▽幼児期の話し方のコツ
▽学童期の話し方のコツ
▽思春期の話し方のコツ
▽成人期の話し方のコツ

おわりに

著者　高橋愛子（たかはしあいこ）
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
発行所：株式会社コスモトゥーワン
※この電子書籍アプリは「夫婦は話し方だいで９割うまくいく」を底本としてアプリ化したものです。

App Store からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/fu-fuha-huashi-fangshidaide9geumakuiku/id597795441?l=en&mt=8

開発・制作会社：株式会社オープンアップス
ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ１５０アプリ以上の配信実績と有料総合ランキング１位を獲得した電子書籍アプリを多数配信！！
http://bit.ly/xOK5KN

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名　：　株式会社オープンアップス
ＵＲＬ　：　http://openapps.co.jp/
所在地　：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟3F
ＴＥＬ　：　03-6681-4435
ＭＡＩＬ：press@openapps.co.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com