自分自身を成長させるとっておきのメソッドが学べるiPhone向け電子書籍アプリ『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』　期間限定「フレッシュマン応援セール」開催

株式会社エムアンドティーティー【http://m-tt.jp
】（沖縄支社：那覇市前島/代表取締役：井藤三知子）は、
心構えを変えることで、毎日に変化を生む「デキる社会人になる仕事術」がわかる
iPhone向け電子書籍アプリ『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』の
期間限定「フレッシュマン応援セール」を開催します。
2013年4月23日（火）　~2013年4月29日（月）　までの7日間限定で
通常価格1.200円を92%OFFの85円にて提供します。

毎日の仕事を楽しくこなし、プライベートの充実にもお役立て下さい。

＜書籍概要＞

タイトル：『あしたからの仕事が楽しくなる小さな習慣』
カテゴリ：ブック
リリース：2012年12月5日(水)
価 格　：定価1.200円(セール特価85円)
対応機種：iPhone・iPad・Android

iPhone版 URL⇒http://bit.ly/YxRPwZ

Android版URL⇒http://bit.ly/TB7jIY

・・・・・・・・・・・・・
「些細なこと」「当たり前なこと」を忘れがちなベテラン社員が読んでも、初心を思い出させてくれる一冊です。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
いま仕事でうまくいかないと悩んでいる人の多くは、もともと能力のない人ではありません。
能力的には高いものをもっていることが多いのです。
また、最初から意欲がなかったわけでもありません。
指示された同じような仕事を続けているうちに、あるいは失敗を重ねるうちに、
だんだんとやる気がなえていったのです。
そういう人は、仕事上でうまくいく基本的な考え方を知らないものです。
一度や二度は聞いていても、実行していない。あるいは、習慣とはなっていない。
それは、知らないことと同じです。
でも大丈夫です。あなたも、この本で紹介することを実行し、少しずつ習慣にすれば、
仕事は着実にうまくいくようになっていくのです。

ご紹介する小さな習慣や考え方は、どの業務の方にも応用できるごく当たり前のことです。
どの世界でも、プロ中のプロほど、当たり前の小さなことを大切にしています。
また、大きな仕事のできる人ほど、小さなことを重要視しています。（本書より）
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

◆もくじ

・はじめに

◇第１章 うまくいくための基本的な心がけ
・謙虚になって仕事をしよう
・「ありがとう」を口ぐせにしよう
・素直な心で接しよう
・失敗は正直に話そう
・キープスマイル
・挨拶は心をこめてしよう
・ちょっと早めに行動しよう
・どんな状況でもポジティブに考えよう
・気もちのいい身だしなみを心掛けよう
・前向きに叱られよう

◇第２章 人間関係がうまくいく話し方・聞き方
・「ハイ」と明るく返事をしよう
・感謝はどんどん口にしよう
・どんどん名前を覚えよう
・言い終わりを丁寧にしよう
・言い訳するよりも先に謝ろう
・悪口をプラスに転じよう
・口に出してほめてみよう
・肯定的に言おう
・話すより聞こう
・人の意見から知恵をもらおう
・場にふさわしい言葉を使おう
・報告して感謝しよう
・注意はその人のためにしよう

◇第３章 仕事がうまくいく心得
・分からないことは質問しよう
・「当たり前のこと」のプロになろう
・小さな仕事に大きく燃えよう
・毎日ワクワク、ドキドキしよう
・口マメよりも足マメ
・コツコツやろう
・工夫して楽しもう
・うまくいっても一人反省会
・問題点をチャンスにしよう
・ミスした後を大事にしよう
・常に改善しよう

◇第４章 仕事の効率が上がる時間の活用法
・悩むときは前向きに悩もう
・早起きをしよう
・時間を決めて仕事をしよう

・リミットを決めよう
・仕事は前倒しで進めよう
・事前にシミュレーションしよう
・「今すぐ」始めよう
・時間を計ってみよう
・フライングしよう
・ムダをなくそう
・午前中に大半を終わらせよう
・移動中のアイディアを生かそう
・ほどよく休憩をとろう
・ＯＮ／ＯＦＦのけじめはキッパリと

◇第５章 まわりの人に貢献するちょっとした習慣
・だれにでも笑顔をあげよう
・「いいところ、あるんだな」を見つけよう
・マナーや敬語をおさらいしよう
・無理をして働くのはやめよう
・マイナスオーラを出すのはやめよう
・公私のけじめをきちんとつけよう
・地味な仕事も一所懸命にやろう
・連絡メモはていねいに
・整理整頓でスッキリしよう
・進んで電話をとろう
・進んで掃除をしよう
・気配り上手になろう
・お礼の伝え方を考えよう
・他人のミスはさりげなくフォローしよう
・話は手短に
・フットワークは軽く

◇第６章 自分を伸ばす学びの習慣
・ワクワクする夢をもとう
・つねに向上心をもとう
・成長する人とともに成長しよう
・プラス思考の人と付き合おう
・本は何回も読もう
・毎日、文章を書こう
・講演を聴こう
・脳を鍛えよう
・尊敬する人を目標にしよう
・すべての人、すべてのことから学ぼう
・もっともっと学び続けよう

・おわりに

◆著者情報
中井俊已（なかい としみ）

長崎大学教育学部卒業。学生時代に、読む、書く、話すことのすべてが
苦手だったが、この本に紹介したコツで少しずつ自己改革をしていく。
その結果、「死ぬまでに１冊の本を出版したい」という夢を実現。
現在日本では48冊の本を刊行。教師をしながら、新聞コラム執筆、
講演活動など幅広く活躍し、現在は作家、教育コンサルタント。

ホームページhttp://www.t-nakai.com/

◆著書
『ラッキー！』『ハッピー！』『オッケー！』『元気がでる魔法の口ぐせ』
『マザー・テレサ愛の花束』『奇跡を呼ぶ天使の贈り物』
『もしも天国のマザー・テレサが君のそばにいたら』
『子どもの「いいところ」を伸ばすほめ言葉ブック』
『幸せに気づく』『きっと、だいじょうぶ。』『ハッピーになろうよ。』
『ヨハネ・パウロ二世 愛と勇気の言葉』（以上、ＰＨＰ研究所）
『思いやりを育てるしつけ５１のヒント』
『子どもを伸ばすほめ方叱り方５１のヒント』
『学力も人間力も伸ばす子育て５１のヒント』（以上、学陽書房）
『きっと勇気がわいてくる魔法の言葉 全３巻』
『こころを育てる魔法の言葉 全３巻』（以上、汐文社）
『永井隆 平和を祈り愛に生きた医師』（童心社）など

◆アプリ一覧HP
http://bit.ly/XYj50N

◆当プレスに関するお問い合わせ先
株式会社 エムアンドティーティー
沖縄支社 電子書籍事業部
ＵＲＬ :http://m-tt.jp
ＴＥＬ : 098-861-0576
ＭＡＩＬ : r.morimoto@m-tt.jp
facebook:http://on.fb.me/OYxrLn
担 当 :森本

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com