

●中谷彰宏氏「決断できる自分に変わる本」がAmazon Kindleストアでカテゴリ1位を獲得！総合TOP10にランクイン！

Amazon Kindleストア、Apple

iBookstore向けに電子書籍配信を行う株式会社オープンアップス（東京都渋谷区 代表取締役 加藤秀樹）はぜんにちパブリッシング株式会社（本社：広島県広島市 代表取締役：中園重信）より刊行されている累計900冊以上を執筆しているベストセラー作家、中谷彰宏氏の「決断できる自分に変わる本」をAmazon Kindleストアで配信しており4月17日

付でカテゴリ1位を獲得、総合ランキングトップ10入りをしたことをお知らせします。

<http://amzn.to/Z2bPGI>

累計900冊以上の書籍を世に送り出してきたベストセラー作家、中谷彰宏氏の人気作品！

<書籍概要>

タイトル：決断できる自分に変わる本

配信日：2013年4月17日（水）

提供場所：Amazon Kindleストア

対応機種：書籍リーダーのほか、iPad、iPhone、iPod

Touch、Android携帯・端末向け無料Kindleアプリお楽しみいただけます。

配信先URL：<http://amzn.to/Z2bPGI>

本書はこんな3人のために書きました。

-
1. なかなか決められない人。
 2. イヤなことを「イヤだ」と言えない人。
 3. 決めたのに、後からくヨくヨ迷う人。
-

1章 相手の立場を気にして、NOを言えない時。——本当に優しい人ほど、決断する。

- ・イヤなことをイヤと言えない人が、一番嫌われる。
- ・小さく嫌われる人が、大きく好かれる。
- ・相手の気持ちを害したくないからではない。相手に嫌われて、自分の気持ちを害したくないのだ。
- ・相手の迷惑を考えていると、決められなくなる。
- ・相手の顔も、自分の顔も、両方立てようとするから決められない。
- ・「飽きっぽい人だ」と思われたくないから、決められない。
- ・好奇心の強い人ほど「興味がない」と言える。
- ・意外に、まわりの反応がよすぎた場合、自信がないのに、流されてしまう。

- ・決断を伝えられないのは、「表現がヘタだから」とごまかしている。

2章 つい、言い訳をしてしまう時。——良い訳が、決断できない自分をつくる。

- ・言い訳をするほど、決断がズレていく。
- ・言い訳していると、パートナーの信頼を失う。
- ・言い訳ばかり言っていることに、自分で気づいていない。
- ・「ブッチャケ」と言う人ほど、ブッチャケない。
- ・決断する権利がない人ほど、決断権があるフリをする。
- ・決断できないことを、泣いて逃げる。
- ・決断してないのに、「決断したフリ」をする。
- ・ジコチューは、最初に「きれいごと」を並べる。
- ・用件を、なかなか切り出さない人ほど、決められない。
- ・自分の興味がないことを、「他人が興味がない」とすり替えている。

3章

迷い続ける時。——決断の積み重ねが人生をつくる。自分で決めなければ、人に決められる人生を歩むだけだ。人生は、上り詰めるほど、選択を迫られる。

- ・ギャンブルをしたことがない人ほど、自己破産する。
- ・恋愛というギャンブルもしたことがないと、自己破産する。
- ・決断すればするほど、決断する時間が短くなる。
- ・「しなければならないこと」と「したくないこと」は違う。
- ・相手にばかり、決断を迫る人は、幸せにならない。
- ・決断できないのは、力が入りすぎているからだ。
- ・例外を捨てられないと、ゴミをため込むことになる。
- ・そこそこの環境にいると、決断できなくなる。
- ・決断をしない人には、精神論も現実論も、どちらもない。

- ・わかっているのに、意地で、間違った選択を捨てきれないだけだ。

4章

間違うことが、怖い時。一一間違った決断をして、初めて、相手の懐の深さを知ることもある。

- ・一度間違えると、取り返しがつかないと、思い込んでいる。
- ・微調整は、後からできる。
- ・正解は1つしかないと思うから、「相手が正しく、自分が間違っている」と、不安になる。
- ・全部間違いの中から、自分の好きな間違いを選ばなければならないこともある。
- ・身をゆだねることも、決断だ。
- ・消去法では、決断はできない。
- ・「決まつたら、決まる」では永遠に決められない。決まるのではなく、決めるのだ。
- ・時間をかけて考えると、ますます決められなくなる。一晩は、考えてもいい。二晩考へては、決められなくなる。
- ・多数決では、決まらない。
- ・相談が好きな人は、責任転嫁したいだけだ。
- ・足りないのは、決断力ではなく、情熱の持続力だ。

5章 軸か見つからない時。一一軸を意識すれば、選択の感性に磨きがかかる。

- ・自分の好き嫌いがわからない人ほど、好き嫌いを中途半端に混ぜる。
- ・迷いながら成功しても、二度とは続かない。決めて失敗したほうが、後に続く成功ができる。
- ・自分が決断できないのは、ほかの誰かのせいだと思い込んでいる。
- ・OKの決定権はなくても、軸の決定権は、自分の中にある。
- ・例外を、つくりすぎると、決められなくなる。
- ・軸のないヒラメキと、軸のあるヒラメキは違う。
- ・軸がないから、ガキの使いにさせられる。
- ・そのつど、おいしい話に、飛びつく。

- ・反対されるほうが、決めやすい。
- ・相談者の選び方を間違えている。
- ・決められない人は、相談相手に意見の反対を求めている。
- ・決められない人は、味方の相談者をつぶしている。
- ・決めるることは、感じることであり、スポーツでもある。

エピローグ 決められないのは、本当は、「決めたい」と思っていないからだ。

著者 中谷彰宏（なかたにあきひろ）

1959年大阪府生まれ。早稲田大学文学部演劇科卒業。博報堂でCMプランナーを務めたあと、独立。91年に、(株)中谷彰宏事務所を設立。主な著書は、「なぜあの人は人前で話すのがうまいのか」「なぜあの人は仕事ができるのか」(ダイヤモンド社)「リーダーの星」(中谷彰宏事務所)など、現在、著書は900冊を超える。

◆Amazon Kindle作品リンク <http://amzn.to/10A1eBN>

◆Kindleサポート

<http://amzn.to/PrX8Kg>

◆Kindleストアでの購入方法について

- (1) Kindleアプリをお手持ちの端末にダウンロード
- (2) Kindleストアにてアカウント情報を入力
- (3) Kindleストアから目当ての作品を検索し、ダウンロード、購入

Kindleアプリのダウンロード方法については、以下URLよりご覧いただけます。

<http://amzn.to/VpV3LU>

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名 : 株式会社オープンアップス

U R L : <http://openapps.co.jp/>

所在地 : 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟3F

T E L : 03-6681-4435

M A I L : press@openapps.co.jp

Generated by ぶれりりプレスリリース

<https://www.prrele.com>