低温期／高温期が一目でわかる基礎体温グラフの新しい形！『女子力グラフ』

就寝時にパジャマのウエストの部分に挟んで眠るだけ！従来の基礎体温計測の煩わしさを解消し、眠っている間の自動計測を実現した衣服内温度計『Ran’s Night（ランズナイト）』のキューオーエル株式会社（東京都多摩市
代表取締役宮島正子）は、この度、全く新しい基礎体温グラフ『女子力グラフ』のサービスを開始致します。

キューオーエルは2007年より、月経周期と基礎体温をもとに女性が健康管理を行うSNS型情報サービス『Ran’s Story（ランズストーリー）』を無料で一般に提供しており、衣服内温度計Ran’s Nightで計測した温度や、従来の婦人体温計で計測した基礎体温をユーザーが管理できるシステムを管理・運営して参りました。

基礎体温計測は、女性ホルモンのバランスを自身で把握するためにはたいへん有効な方法です。卵子の老化が話題となるように、産みたい時に子どもを産める『妊孕力（にんようりょく）』が注目され、妊娠・出産目的以外にも、基礎体温を健康管理に利用する女性が増えてきました。しかし、基礎体温を測ってみたものの、グラフの見方が良くわからないという声は多く、ユーザーがグラフからの情報を読取ることは、なかなか難しいようです。「排卵日はいつ？」「私は排卵しているの？」「私のカラダは正常なの？」と混乱して、益々健康への不安が募ってしまいます。

そこで、誰にでも低温期／高温期が一目でわかるように、過去の月経周期グラフを2色に色分けした棒グラフで表示する『女子力グラフ』を開発致しました。Ran’s Storyに登録いただき、基礎体温を記録したユーザーに対し、このグラフを提供致します。また、低温期／高温期それぞれの日数と、低温期／高温期の温度差にRan’s Story独自の基準を設け、点数で評価し、合計した点数を『女子力指数』として表示します。ユーザーは健康状態を一目で把握し、セルフケアや婦人科受診の目安として活用できます。

このシステムが、女性としての健康やQOLの向上に役立つことを目指しています。詳細は http://rans-story.jp/ にてご確認下さい。（特許出願中）

お問い合わせ：
キューオーエル株式会社
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-7ｸﾞﾘｰﾋﾞﾙ4F
TEL： 042-407-7066 FAX： 042-407-7067
Mail： info@QOL21.com
担当：宮島、北沢

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com