心理学１位獲得
iBooks電子書籍ストア『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』
■著者斎藤茂太 iPhone・iPadブック

心理学１位獲得 iBooks電子書籍ストア『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』■著者斎藤茂太 iPhone・iPadブック
■iPhone iPad電子書籍ランキング１位獲得実績 出版社あさ出版
●あなたの『 イヤだ! 』を必ずスッキリします！
●「 ピンチ 」 は 「 チャンス 」 に変えられます！

●この時期は新たな人生の幕開けが多くて悩んでいる人が多いのではないかと思います。
⇒ 就職・転職・学校・人間関係が「もうイヤだ!」「イライラ!」しがちな時に読みたい１冊
★３００，０００部越えベストセラー! iPhone電子書籍で３５０円で１位獲得実績

● 会社がほとほとイヤになっても、、、。

● 失敗ばかりしていても、、、。

● 評価されていないと思っても、、、。

● デキる後輩が入ってきたとしても、、、。

● 上司とうまくいかなくても、、、。

そんな時にこそ本書を読んでいただきお役にて立てればと思います。

iPhone iPadブック 『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』
（出版社 あさ出版 × 製作会社 株式会社アドベンチャー）

App Store からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/book/hui-she-shi-shi-ren-jian-guan/id626184960?mt=11

iPhone iPad電子書籍アプリ
■iPhone電子書籍ランキング１位獲得実績アプリ

App Store からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/id458057109?mt=8

iPhone・iPad 電子書籍アプリ 開発社 株式会社アドベンチャー

電子書籍一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが５５書籍以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー
２０１３/３/２８
アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/ ）は、株式会社あさ出版
（本社：東京都豊島区代表取締役 佐藤和夫 http://www.asa21.com/
）から出版された『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』（著書
斎藤茂太）が、iBooksストアの心理学カテゴリー１位を３月２８日に獲得いたしました。

■目次

●第１章
・「もうイヤだ!」と思えれば、あとはよくなるだけ
・イヤなことには必ず終わりがある
・人生には苦しいことは何度もある
・行き詰まってしまったあなたにしてほしいこと
・誠実だからあなたは悩む
・可能性のない人生なんてない
・万が一、死にたくなったら
・「ぜんぶ自分のせい」ではない
・それは心の病かもしれない
・ドクターに相談することは自然なこと
・ほんとうにあなたは孤独だろうか
・つらいときは、もっと周囲を頼っていい
・「平均」「普通」にとらわれるのは、もうやめよう
・すべての「もうイヤだ!」は幸せにつながっている

●第２章
・会社がほとほとイヤになったら
・働きすぎていませんか?
・「悪い忙しさ」にがんじがらめになったとき
・時間との付き合い方を変えれば、心はこんなに軽くなる
・働きすぎたら休んだっていい
・まわりと比較して卑屈になることほどツマラナイことはない
・自分に進歩が見られないと思ったときは
・望む仕事が与えられないと感じている人へ
・頑張ってもできないときは「できない」と言おう
・スランプ脱出法は自分に聞くのが一番の近道
・努力が報われないと感じているあなたへ
・みんな失敗して大きくなった
・上司に怒られてもめげない、ちょっとしたヒント
・どうしてもガマンできない上司への対処法
・イヤな人と話をしなければならないときは
・会社の中で孤独を感じてしまったら
・評価が低くても腐らないコツ

・不本意な異動や配置転換をどう受け止めるか
・会社を辞めるときは一度冷静になってから
・減給、リストラ、倒産を乗り切ろう
・負け組だっていいじゃないか
・自分のために仕事は存在する

●第3章
・人生の「もうイヤだ!」をラクにする
・自分のことが好きになれないあなたへ
・ついつい自分を抑えてしまうあなたへ
・人から責められていると感じたときに考えてほしいこと
・「昔はよかった」と思わない
・幸せを探し続けている人へ
・自分の社交性のなさがイヤになったとき
・信頼できる友人がなかなかできないと思っている人へ
・人に裏切られたと思ったとき
・乾いた心の治療法
・劣等感は前向きな気持ちの裏返しである
・コンプレックスからの脱出法
・孤独感に押しつぶされそうになったら
・傷つきやすい人のための自己防御策
・人の心はわからなくて当たり前
・恋人がいなくても恥ずかしくはない
・失恋を恐れる必要はない
・もしも大切な人を失ったら
・自暴自棄はなぐさめにはならない
・お金があっても、すばらしい人生だとは限らない
・もし部屋から出られなくなってしまったら
・もっと自分を信じて生きよう

●第4章
23項目

●第5章
12項目

著者 斎藤茂太

●出版社 あさ出版
http://www.asa21.com/

●アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー
iPhone iPad 電子書籍 アプリ 一覧サイト
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

■ □ ■ □ ■ □ 株式会社アドベンチャー 電子書籍ニュース □ ■ □ ■ □ ■

◆iBooksストア 総合ブックランキング３月２７日１０時 出版社 最高ランク
カテゴリー最高ランク◆
４位 ディズニーランドが教えてくれた「お客様を大切に想う気持ち」 こう書房 最高 ３位
ビジネス/マネー２位
６位 影の日本史 総和社 最高 ５位 歴史１位
１０位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高 ７位 ノンフィクション１位
１１位 「夢をかなえるゾウ」の秘密 データハウス 最高 ９位 自己啓発１位
１２位 出会った人すべてを味方に変える技術 日本実業出版社 最高１２位 キャリア１位
２４位 加藤鷹が教えるセックスの極意 メディアタブレット 最高 ７位 ノンフィクション３位

●株式会社アドベンチャーの実績
★２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２２３日獲得 【業界１位】
★２０１２年度iPhone総合ランキング１位獲得日数 ６４日獲得 【業界１位】
★２０１２年度アンドロイドコミックアプリ ランキング１位獲得日数２００日越え
【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得 【業界１位】
★「AppStoreが選ぶBEST2012」電子書籍ランキングで表彰された７つのうち１位～６位を独占【業界１位】
★iPhoneブックランキング１位獲得タイトル数は５５本以上 【業界１位】
★iPhone iPad電子書籍アプリが累計ダウンロード数で３００万ダウンロード突破 【業界１位】

●新着 iBooks電子書籍
・出会った人すべてを味方に変える技術 ３月２７日リリース
・「もうイヤだ!」と思ったとき読む本 ３月２７日リリース
・年収２００万円・貯金ゼロのまま３５歳にならないマネー術 ３月２７日リリース
・加藤鷹が教えるセックスの極意 ３月２６日リリース
・影の日本史 ３月２６日リリース
・死ぬまでモテる！ 男のモテ再生計画 ３月２６日リリース
・「夢をかなえるゾウ」の秘密 ３月２２日リリース
・年下女子の心をつかむ方法 ３月２１日リリース
・愛でセックスを買う男・セックスで愛を買う女 ３月２１日リリース
・好かれれば9割成功 嫌われれば9割失敗 ３月１９日リリース
・女医が教える最高のセックス ３月１９日リリース
・男と女のモテ会話術 ３月１８日リリース
・ディズニーランドが教えてくれた「お客様を大切に想う気持ち」 ３月１８日リリース
・恋愛学者のモテテクニック ３月１５日リリース
・“モテながら成功する”シンプルな習慣 ３月１４日リリース

■iPhone電子書籍アプリ一覧 http://iphone.adventure-inc.co.jp/

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
フェイスブック： http://www.facebook.com/pages/Adventure-Inc/191090634245135

所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com