

## 楽しいクイズが満載！

# iPhone/iPad電子書籍『10歳若返る！大人の脳トレーニング』85円セール開始

スマートフォン・モバイルのトータルプロデュース事業を展開する株式会社ウィナス（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：浜辺拓 <http://www.winas.jp/>）は、iPhone/iPad対応電子書籍『10歳若返る！大人の脳トレーニング』について、3月28日より先着5000ダウンロード限定で85円（定価83%オフ）キャンペーンを実施します。

『10歳若返る！大人の脳トレーニング』  
iTunes Store リンク  
<http://bit.ly/0sDCsE>

### 《内容紹介》

もの名前が思い出せなくてついつい「あれ」とか「それ」とか言ってしまう・・・それ、脳の運動不足かもしれません！

---

左脳と右脳をバランスよく鍛えれば  
10歳若返りも夢じゃない!!

---

左脳とは「言語脳」ともいわれています。

左脳優位の方は・・・

- 相手の話がよく理解できる
- 規則的変化への対処が得意
- 推理小説が好き

右脳は、無意識脳ともいわれます。

右脳優位の方は・・・

- 視覚による情報の認識力に優れている
- 会話中、表情などから相手の気持ちを察知できる
- 道に迷わない

脳をフル回転させれば自分の限界以上の力が出せる！

湧き出るアイデアは日々の頭の体操から！

クイズに答えながら楽しく脳のトレーニングができる話題の本が、満載のイラストもそのままについに電子書籍になりました！

### ■目次

はじめに

PROLOGUE 右脳派？ 左脳派？ プレ判定テスト

## コーヒーブレイクコラム

### 【右脳】

右脳とは

ラジオ体操（右脳くん編）

イメージカトレーニング

空間把握カトレーニング

ひらめきカトレーニング

全体をみるカトレーニング

右脳総合判定

### 【左脳】

左脳とは

ラジオ体操（左脳くん編）

言語カトレーニング

計算カトレーニング

推論カトレーニング

分析カトレーニング

左脳総合判定

右脳左脳総合判定

コラム 黄金の脳

### ★右脳トレーニング 例★

Q. 次の計算を1分以内に解いてください。

- 1 さんじゅうさん たす よんじゅうご
- 2 にじゅういち ひく じゅうご
- 3 きゅう かける ろく
- 4 ごじゅうろく わる はち
- 5 ななじゅうはち たす きゅうじゅうきゅう

Q. 次のうち正しい信号の組み合わせはどれでしょう。

- 1 横に左から青・黄・赤の信号と、縦に上から青・赤の信号
- 2 横に左から青・黄・赤の信号と、縦に上から赤・青の信号
- 3 横に左から赤・黄・青の信号と、縦に上から青・赤の信号
- 4 横に左から赤・黄・青の信号と、縦に上から赤・青の信号

### ★左脳トレーニング 例★

Q. 現在、お母さんの年齢は35歳、長女が10歳、長男が7歳です。

子供たちの年齢の合計が、母の年齢と同じになるのは何年後でしょう？

Q. 一度も面識のない、正直者のA君、ウソつきのB君、気まぐれ屋のC君の3人があなたに会いにきました。3人がそれぞれ

「私はAではありません」

「私はBではありません」

「私はCではありません」

と言うのですが、誰がどのセリフを言ったのでしょうか。

答えは本編で！

<著者紹介>

CGAN制作委員会

主に心理学・健康の分野の研究及びライティングを行うクリエイティブ集団。

\*\*\*\*\*

■紹介サイト

<http://mgc.mag.dj/wbcpub/>

■公式twitter

[https://twitter.com/winas\\_books](https://twitter.com/winas_books)

■会社概要

会社名 株式会社ウィナス

代表者 代表取締役社長 浜辺 拓

所在地 [東京都豊島区西池袋1-5-3](#) エルグビル4F

設立 [2004年2月17日](#)

主な事業内容 インターネットコンテンツの企画・制作・販売

URL <http://www.winas.jp/>

■本件に対するお問合せ先

株式会社ウィナス

担当 コンテンツ事業部 田方

TEL 03-5956-5450

FAX 03-5696-5451

email [content@winas.jp](mailto:content@winas.jp)

---

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>